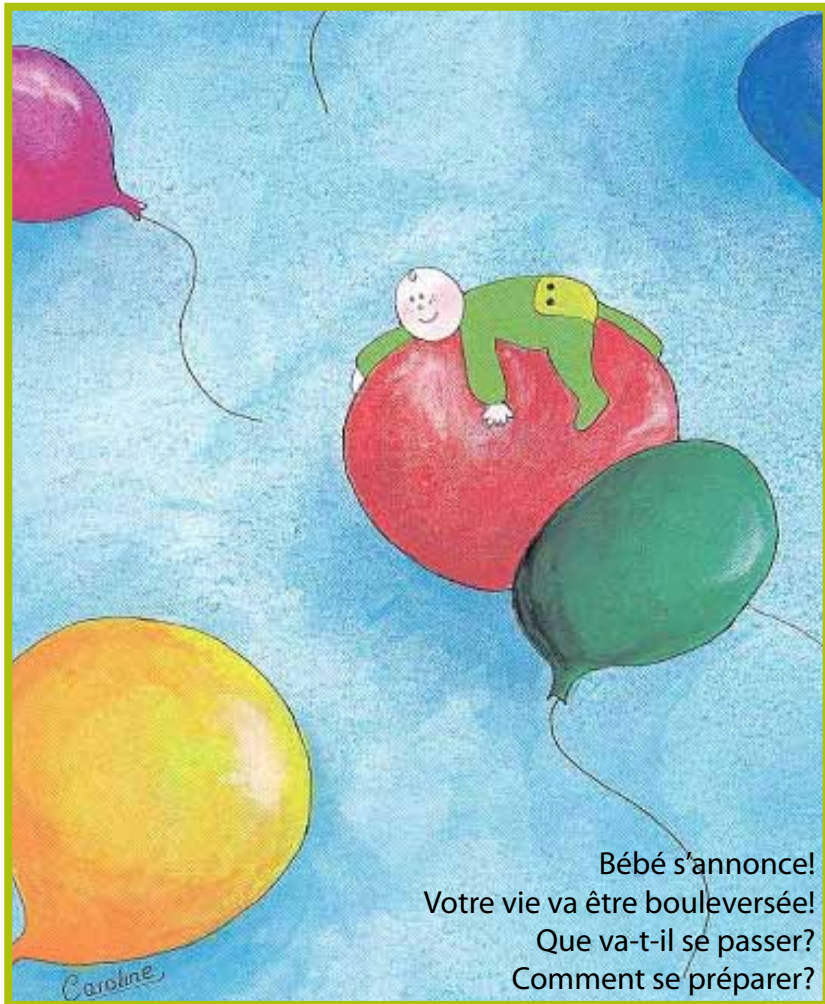


COURS PRE-NATAUX 2012



L'équipe médicale et soignante du service de maternité US 11 du CHdN Ettelbruck vous invite à participer aux séances d'information et visites de la maternité.

Informationsveranstaltungen in luxemburgischer Sprache:

**Informationen zur Schwangerschaft /
Geburt sowie die ersten Tage nach der Geburt** (Teilnahme ist kostenlos)
durch eine Hebamme und eine Kinderkrankenschwester
Termine: 09.01. / 16.04. / 09.07. / 08.10.2012 jeweils von 14:15 bis 16:00 Uhr
mit Besichtigung der Entbindungsstation: 14:15 - 14:30 Uhr

Informationen zum Stillen (Teilnahme ist kostenlos)
durch eine Stillberaterin des Centre Hospitalier du Nord
Termine: 12.03. / 04.06. / 10.09. / 03.12.2012 jeweils von 14:15 bis 16:00 Uhr
mit Besichtigung der Entbindungsstation: 14:15 - 14:30 Uhr
Die Stillberatung steht Ihnen auch außerhalb dieser Termine unter der Nummer 8166-51110 zur Verfügung.

Treffen mit Ärzten und dem Pflegeteam (Teilnahme ist kostenlos)
Termine: 06.02. / 07.05. / 13.08. / 05.11.2012 jeweils von 19:00 bis 21:00 Uhr
mit Besichtigung der Entbindungsstation: 19:00 - 19:30 Uhr

**Informationen zur Ernährung während der Schwangerschaft
und Stillzeit durch die Ernährungsberaterinnen**
(Teilnahme ist kostenlos)
Termine: 25.01. / 25.04. / 25.07. / 07.11.2012 jeweils von 19:00 bis 20:30 Uhr

Wassergymnastik während der Schwangerschaft (Kosten € 120,-)
Siehe beiliegendes Informationsblatt.

Die Informationsveranstaltungen finden im Aufenthaltsraum der
US 11 - Maternité im CHdN Ettelbruck statt.

Réunion d'information en langue française:

**Informations concernant la grossesse /
l'accouchement et le séjour à la maternité** (participation gratuite)
par une sage-femme et une infirmière en pédiatrie
Dates: 27.02. / 21.05. / 27.08. / 19.11.2012 de 14:15 à 16:00 heures
avec visite de l'aire d'accouchement: 14:15 - 14:30 heures

Informations concernant l'allaitement maternel (participation gratuite)
par une consultante en lactation du Centre Hospitalier du Nord
Dates: 23.01. / 23.04. / 23.07. / 22.10.2012 de 14:15 à 16:00 heures
avec visite de l'aire d'accouchement: 14:15 - 14:30 heures
En dehors de ces rendez-vous notre consultante en lactation se tient à votre disposition sous
le no. 8166-51110.

Rencontre médecins et équipe soignante (participation gratuite)
Dates: 26.03. / 18.06. / 24.09. / 17.12.2012 de 19:00 à 21:00 heures
avec visite de l'aire accouchement: 19:00 à 19:30 heures

**Informations concernant l'alimentation durant la grossesse et
l'allaitement par le service diététique** (participation gratuite)
Dates: 07.03. / 13.06. / 26.09. / 19.12.2012 de 19:00 à 20:30 heures

Cours prénataux aquatiques (frais € 120,-)
Veuillez consulter dépliant en annexe.

Les réunions d'information auront lieu à la salle de séjour de
l'US 11 - Maternité au CHdN Ettelbruck

L'Eltereschoul J. Korczak vous invite à une réunion d'information:

« On ne naît pas parents, on le devient. »

Ces cours s'adressent aux futurs parents, aussi bien au père, qu'à la mère, mais aussi, le cas échéant, à un parent seul. Des personnes qui ont déjà un ou plusieurs enfants peuvent également participer à ces cours. Nous allons aborder les différents aspects en jeu dans l'éducation d'un enfant :

- Est-il possible de ne pas éduquer un enfant ?
- Que signifie éduquer un enfant ?
- Comment le soutenir et lui mettre des limites ?
- L'amour parental est-il suffisant ?
- Pourquoi un couple parental est-il différent d'un couple conjugal ?
- Quelle est la place que prendra l'enfant par rapport à son père et à sa mère, de même que par rapport à la famille élargie ?

Dates des cours:

Langue luxembourgeoise: **29.02. / 06.06. / 05.09. / 28.11.2012**

Langue française: **11.01. / 18.04. / 18.07. / 17.10.2012**



B.P. 103, L-9002 Ettelbruck

Tél.: 8166-1

www.chdn.lu

Tous les cours sont gratuits.
Pas de réservations nécessaires.