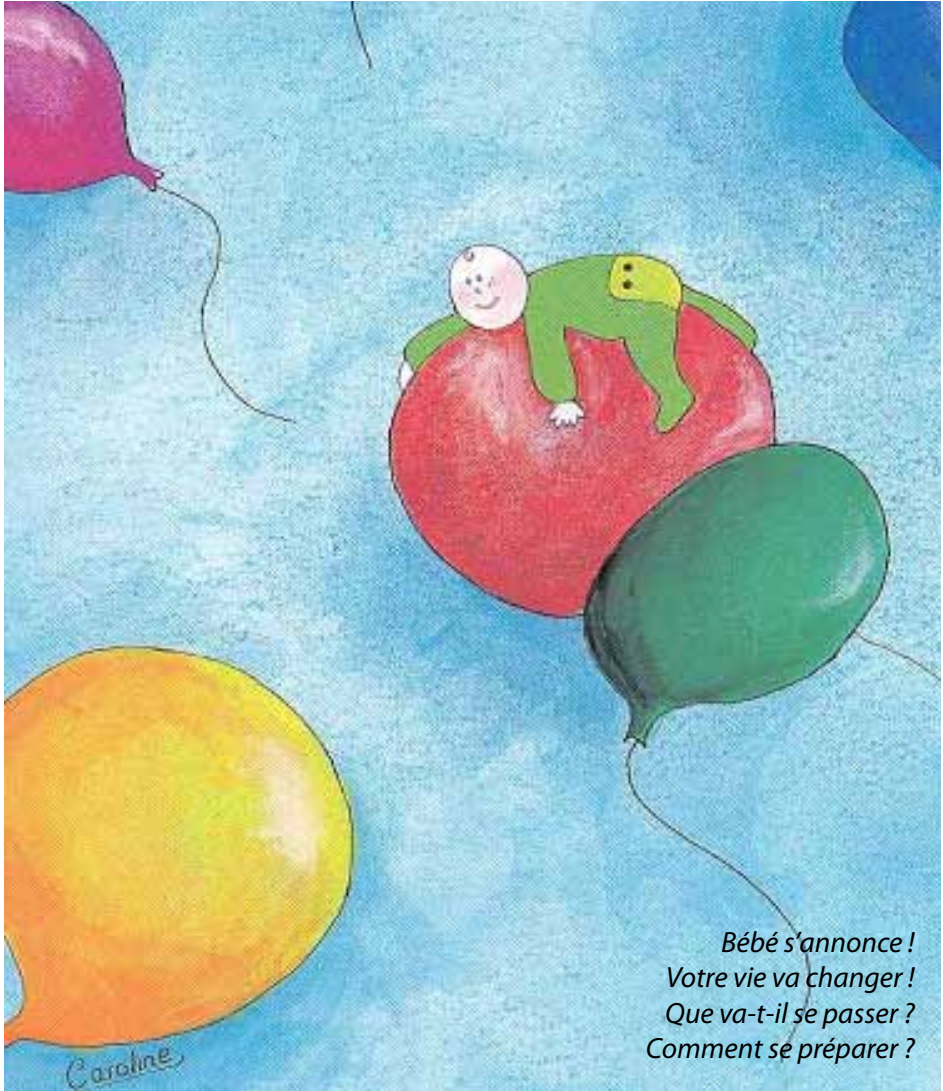


Cours pré-nataux 2019

Kurse zur Geburtsvorbereitung 2019

L'équipe médicale et soignante du service de maternité US 11 du CHdN Ettelbruck vous invite à participer aux séances d'information et visites de la maternité.



*Bébé s'annonce !
Votre vie va changer !
Que va-t-il se passer ?
Comment se préparer ?*

Centre Hospitalier du Nord

120, avenue Salentiny | L-9080 Ettelbruck | Tél.: 8166-51110



Informationsveranstaltungen

in luxemburgischer Sprache (die Teilnahme ist kostenlos)

Schwangerschaft und Geburt – Teil 1 und Teil 2

Referentin

Hebamme CHdN

Termine Teil 1

11.02. / 06.05. / 22.07. / 30.09. / 09.12.2019
(Teilnahme ab der 26. Schwangerschaftswoche)

Uhrzeit

jeweils von 14:15 bis 16:15 Uhr
(mit Besichtigung der Entbindungsstation)

Termine Teil 2

25.02. / 20.05. / 05.08. / 14.10. / 23.12.2019
(nur nach Teilnahme des 1. Teils / Kurses)

Stillen

Referentin

Stillberaterin des CHdN

Termine

14.01. / 01.04. / 24.06. / 02.09. / 11.11.2019

Uhrzeit

jeweils von 14:15 bis 16:15 Uhr

Die Stillberatung steht Ihnen auch außerhalb dieser Termine unter der Nummer 8166-51110 zur Verfügung.

Umgang mit dem Neugeborenen

Referentin

Kinderkrankenschwester

Termine

28.01. / 15.04. / 08.07. / 16.09. / 25.11.2019

Uhrzeit

jeweils von 14:15 bis 16:15 Uhr

Tragen des Neugeborenen

Referentin

Trageberaterin

Termine

11.03. / 27.05. / 12.08. / 21.10. / 30.12.2019

Uhrzeit

jeweils von 14:15 bis 16:15 Uhr

Ernährung während der Schwangerschaft und Stillzeit

Referentin

Ernährungsberaterin

Termine

29.01. / 14.05. / 03.09. / 19.11.2019

Uhrzeit

jeweils von 19:00 bis 20:30 Uhr
(Aufenthaltsraum US 11 - Maternité Ettelbruck)

Réunions d'information

en langue française (participation gratuite)

Grossesse et accouchement – Partie 1 et partie 2

Référente

Sage-femme CHdN

Dates 1ière partie

07.01. / 25.03. / 17.06. / 26.08. / 04.11.2019
(participation à partir de la 26ième semaine de grossesse)

Heure

de 14:15 à 16:15 heures
(avec visite de l'aire d'accouchement)

Dates 2ième partie

21.01. / 08.04. / 01.07. / 09.09. / 18.11.2019
(après participation à la 1ière partie / 1er cours)

L'allaitement maternel

Référente

Consultante en lactation CHdN

Dates

18.02. / 13.05. / 29.07. / 07.10. / 16.12.2019
En dehors de ces rendez-vous, notre consultante en lactation se tient à votre disposition sous le numéro 8166-51110.

Heure

de 14:15 à 16:15 heures

Vivre avec le nouveau-né

Référente

Infirmière en pédiatrie

Dates

18.03. / 03.06. / 19.08. / 28.10.2019

Heure

de 14:15 à 16:15 heures

Portage du nouveau-né

Référente

Conseillère en bébé-portage

Dates

04.02. / 29.04. / 15.07. / 23.09. / 02.12.2019

Heure

de 14:15 à 16:15 heures

L'alimentation durant la grossesse et l'allaitement

Référente

Diététicienne

Dates

26.03. / 02.07. / 15.10. / 17.12.2019

Heure

de 19:00 à 20:30 heures
(la salle de séjour US 11 (maternité) à Ettelbruck)

L'ELTERESCHOUL / L'ECOLE DES PARENTS Janusz Korczak (participation gratuite)



On ne naît pas parents, on le devient ...

Man wird nicht als Eltern geboren, ...

Cours pour futurs mamans, papas, parents de bébés jusqu'à 6 mois Kurs für werdende Mütter, Väter, Eltern von Babys bis 6 Monate

Conscients qu'aux soins corporels et affectifs des premiers mois s'ajoute peu à peu une responsabilité éducative, ce séminaire organisé par l'Ecole des Parents en collaboration avec la maternité du CHdN Ettelbruck vise à sensibiliser les futurs parents à cette thématique, tout en laissant beaucoup de place à l'échange entre les parents et à leurs questions.

Eduquer un enfant – une condition pour bien grandir? Le rôle du père et de la mère – ressources et compétences. Le couple parental – un nouveau défi? La vie en famille – gérer le quotidien.

Neben der körperlichen und affektiven Pflege des Babys während der 1. Monate, tritt im Laufe der Zeit auch die erzieherische Verantwortung in den Fokus. Dieser Workshop, den die Elternschule in Zusammenarbeit mit der Maternité des CHdN Ettelbruck anbietet, sensibilisiert werdende Eltern für die Thematik «Erziehung», vermittelt Inhalte und lässt zugleich viel Raum für Austausch und Fragen in der Gruppe.



Ein Kind erziehen – eine Bedingung fürs Wachsen? Die Rolle des Vaters und der Mutter – Stärken und Kompetenzen. Das Elternpaar – eine neue Herausforderung? Den Alltag in der Familie gestalten.

Dates	en langue française: 16.01. / 24.04. / 17.07. / 23.10.2019
Début cours	19:00 heures
Lieu	Salle de séjour US 11 Maternité CHdN Ettelbruck
Termine	in luxemburgischer Sprache: 06.03. / 05.06. / 11.09. / 04.12.2019
Kursbeginn	19:00 Uhr
Ort	Aufenthaltsraum US 11 Maternité CHdN Ettelbruck
Référente	éducatrice graduée et conseillère familiale

Tous les cours sont gratuits. Pas de réservation nécessaire.
Die Teilnahme an den Kursen ist kostenlos.
Keine Anmeldung erforderlich.



Centre Hospitalier du Nord

120, avenue Salentyne | L-9080 Ettelbruck | Tél.: 8166-51110

