



## Behandlungsangebote

Das Therapieangebot umfasst eine aktivierende Tagesstruktur mit Einzel- und Gruppentherapien.

Therapeutische Einzelgespräche mit:

- Psychologen/ Psychotherapeuten,
- Fachpflegern für Psychiatrie und/ oder Krankenpflegern,
- Ergotherapeuten.

Therapeutische Gruppenaktivitäten:

- Anpassung an eine Tagesstruktur,
- Erlernen und Entwicklung von Ressourcen,
- Entwicklung körperlicher Aktivitäten (Gymnastik, Wandern, Schwimmen, Nordic Walking),
- Ergotherapie,
- gesunder Lebensstil (Ernährung, Schlaf, Freizeit, usw.),
- therapeutisches Kochen,
- kognitives Training,
- Psychoedukation,
- Förderung der Abstinenz,
- Selbstbehauptung und Selbstwertgefühl,
- Umgang mit Emotionen,
- Entspannungsverfahren,
- usw.

## Contact / Kontakt

Du lundi au vendredi 08:45 - 16:30 heures

Montag bis Freitag 08:45 - 16:30 Uhr

### CHdN Ettelbruck

Tél.: 8166-51460 / Fax: 8166-51469

Répondeur / Anrufbeantworter 24 h / 24 h

### CHdN Wiltz

Tél.: 81669-51460 / Fax: 81669-51469

VIVRE DANS L'ICI ET MAINTENANT  
IM HIER UND JETZT LEBEN

# CHdN

CENTRE HOSPITALIER DU NORD



Hôpitaux de Jour Psychiatriques  
Psychiatrische Tageskliniken



85, avenue Salentiny  
L-9080 ETTSELBRUCK  
TEL: 8166-1  
FAX: 8166-3080  
www.chdn.lu

11, rue du Moulin  
L-9515 WILTZ  
TEL: 8166-9  
FAX: 81669-3049  
www.chdn.lu



## Concept de l'Hôpital de Jour Psychiatrique

L'Hôpital de Jour Psychiatrique est un lieu de thérapie ambulatoire. Il permet d'éviter une hospitalisation psychiatrique en situation de crise ou de compléter la thérapie p.ex. après une hospitalisation. Il vise une réintégration du patient à la vie quotidienne et lui permet de rester dans son milieu de vie.

Nos hôpitaux de jour accueillent entre 15 et 20 personnes et les thérapies se déroulent du lundi au vendredi entre 9:00 et 16:00 heures.

L'objectif recherché par le service pour chaque patient est un meilleur épanouissement et une plus grande autonomie. Chaque patient poursuivra des objectifs personnels qu'il précisera lors de la négociation de son «projet thérapeutique» individuel adapté à ses besoins.

## Procédure d'admission

Le patient doit avoir rencontré un psychiatre du Centre Hospitalier du Nord. Un entretien d'admission a lieu avec présentation de la structure et des règles.

## Critères d'admission

Le patient doit :

- avoir 18 ans,
- présenter une détresse psychologique et / ou psychiatrique,
- ne pas présenter d'agressivité ou de confusion,
- avoir une autonomie physique.

## Offre thérapeutique

L'offre thérapeutique est intégrée dans une structure journalière et comprend des thérapies individuelles et en groupe.

Entretiens thérapeutiques individuels avec les :

- psychologues / psychothérapeutes,
- infirmiers psychiatriques et / ou infirmiers,
- ergothérapeutes.

Activités thérapeutiques en groupe :

- adaptation à une structure journalière,
- apprentissage et développement de nouvelles ressources,
- développement physique (gymnastique douce, marche, natation, nordic walking),
- ergothérapie,
- hygiène de vie (alimentation, sommeil, loisirs, etc.),
- cuisine thérapeutique,
- training cognitif,
- psycho-éducation,
- soutien à l'abstinence,
- affirmation et estime de soi,
- gestion des émotions,
- relaxation,
- ...

## Konzept der Psychiatrischen Tagesklinik

Die Psychiatrische Tagesklinik bietet tagesklinische Behandlungsangebote im ambulanten Setting an. Die Tagesklinik hilft bei Krisensituationen, um eine stationäre Aufnahme zu vermeiden oder den Betroffenen nach der stationären Behandlung den Übergang in die Selbstständigkeit im gewohnten Umfeld zu erleichtern.

Unsere Tageskliniken nehmen 15 bis 20 Personen auf und die Therapieangebote finden tagsüber von montags bis freitags von 9:00 bis 16:00 Uhr statt.

Der Patient sollte durch das Therapieangebot an persönlicher Stärke und an Autonomie gewinnen. Jeder Patient legt am Anfang seine persönlichen Therapieziele fest. Das Therapieangebot wird nach den Zielen und den Bedürfnissen des Patienten ausgerichtet.

## Anmeldung

Der Patient wird von einem Psychiater des Centre Hospitalier du Nord an die Tagesklinik überwiesen. Bei einem Aufnahmegespräch lernt der Patient die Struktur und die internen Regeln kennen.

## Aufnahmekriterien

Der Betroffene sollte:

- volljährig sein,
- ein psychisches und / oder psychiatrisches Leiden haben,
- nicht aggressiv oder verwirrt sein,
- körperlich nicht eingeschränkt sein.