



## Was passiert im Notfall, wenn der Patient nicht nüchtern ist?

Im Notfall können Blutproben notwendig sein. Diese Proben werden anders bewertet und der Arzt berücksichtigt, dass es sich um einen Notfall handelt.

Für folgende Blutproben oder Analysen sind zusätzliche Informationen notwendig:

Bezeichnung	Benötigte Informationen
Einnahme von Medikamenten	Beginn der Einnahme Datum, Uhrzeit, letzte Einnahme
Endokrinologie	Datum der letzten Regel Momentane Behandlung
Hämostase	Einnahme von Blutgerinnungshemmern
TSH	Blutentnahme morgens ohne Medikamenteneinnahme
Blutgruppenentnahme	Mädchenname ist obligatorisch
Serologie	Impfung? (Hepatitis B und Röteln). Schwangerschaft?
Kortison	Blutentnahme morgens außer der Arzt verordnet etwas anderes
nüchterne Blutentnahme	Zucker, O'Sullivan, Cholesterin, Folsäure, Triglycerid, Glykosurie, Albuminurie (außer der Arzt verordnet etwas anderes)
nüchterne Blutentnahme empfohlen bei	Albumin, Lipase, Transaminasen, Harnsäure, Kalzium, Kreatinin, Elektrophorese, Harnstoff, Eisen, Phosphor und sämtliche allgemeine Biochemie

## Contacts

### CHdN Ettelbruck

120, avenue Salentiny  
L-9080 Ettelbruck  
Tél.: 8166-5202  
Fax: 8166-5209  
Email: [laboratoire@chdn.lu](mailto:laboratoire@chdn.lu)

### CHdN Wiltz

10, rue G.D. Charlotte  
L-9515 Wiltz  
Tél.: 81669-5202  
Fax: 81669-5209  
Email: [laboratoire@chdn.lu](mailto:laboratoire@chdn.lu)

### Horaires de prise de sang

Lundi au vendredi: 07:00 à 09:30  
(sans rendez-vous)

### Sur rendez-vous:

- Spermogrammes Tél.: 8166-5210
- Test à la sueur Tél.: 8166-65210
- Hyperglycémie provoquée par voie orale Tél.: 8166-3026

### Öffnungszeiten für Blutentnahmen

Montag - Freitag: 07:00 - 09:30 Uhr  
(ohne Termin)

### Mit vorheriger Terminvereinbarung

- Spermogramm Tél.: 8166-5210
- Schweißtest Tél.: 8166-65210
- oraler Zuckerbelastungstest par voie orale Tél.: 8166-3026



## Laboratoire / Labor

Informations pratiques aux patients /  
Nützliche Informationen für Patienten



120, avenue Salentiny  
L-9080 ETTTELBRUCK  
TEL: 8166-1  
FAX: 8166-3080  
[www.chdn.lu](http://www.chdn.lu)

10, rue G.-D. Charlotte  
L-9515 WILTZ  
TEL: 8166-9  
FAX: 81669-3049  
[www.chdn.lu](http://www.chdn.lu)



## Notre laboratoire préconise d'être à jeun pour votre prise de sang - pourquoi?

Certains dosages varient après le repas.

Parce que l'alimentation apporte elle-même certains éléments dosés dans le sang (ex. glucose, cholestérol, triglycérides,...).

Après le repas, la qualité du sérum ou du plasma est modifiée (trouble, viscosité).

La viscosité et la turbidité ont un impact négatif sur la qualité des prélèvements et peuvent conduire à des perturbations au niveau des résultats d'analyses.

Exemples d'analyses parmi les plus courantes influencées par la prise d'un repas (liste non exhaustive).

Dosage	Variation après repas
Triglycérides	↗ 78 %
SGOT	↗ 25 %
Bilirubine	↗ 16 %
Glucose	↗ 15 %
Phosphore	↗ 15 %
SGPT	↗ 6 %

### « Être à jeun »

En règle générale, une période de jeûne strict d'au moins 12 heures est recommandée avant toute prise de sang. Il est possible de boire un verre d'eau, il est recommandé de prendre un repas léger la veille au soir.

### Votre laboratoire préconise des horaires pour un bilan sanguin. Pourquoi ?

Certains dosages varient en cours de journée. C'est ce qu'on appelle le rythme circadien. Ces variations sont bien connues pour certaines hormones: cortisol, prolactine, TSH, etc., c'est également le cas pour le fer, l'acide urique, le phosphore, etc.

Pour la plupart des tests, le calcul des valeurs de références a été défini à jeun et au lever le matin.

### En cas d'urgence, comment cela se passe-t-il si vous n'êtes pas à jeun?

Les examens sont alors prescrits pour agir rapidement devant une urgence. Les modalités d'interprétation ne sont plus les mêmes et le médecin en tiendra compte.

Liste des analyses nécessitant l'obtention de renseignements cliniques avant la prise de sang ou autre prélèvement de liquides biologiques.

Catégorie d'analyses	Renseignements à obtenir
Dosage médicaments	Date de début de traitement Date, heure de la dernière prise
Endocrinologie	Date des dernières règles Traitement en cours
Hémostase	Nature de l'anticoagulant
TSH	Prise de sang le matin sans prise de médicaments
Groupes sanguins	Nom de jeune fille obligatoire
Sérologie	Vaccination? (hépatite B et rubéole). Grossesse en cours?
Cortisol	Prélèvement le matin sauf avis médical différent
Jeûne obligatoire	Glycémie, O'Sullivan, Cholestérol, Acide folique, Triglycérides, Glycosurie, Albuminurie (sauf avis médical)
Jeûne fortement conseillé	Albumine, Lipase, Transaminases, Acide urique, Calcium, Créatine, Electrophorèse, Urée, Fer, Phosphore et toute la biochimie en général

### Wir empfehlen: Kommen Sie nüchtern zur Blutentnahme - warum?

Einige Blutwerte ändern sich nach dem Essen, weil die Nahrung selbst Stoffe enthalten kann, die sich im Blut befinden (z.B. Glukose, Cholesterin, Triclycerid, ...).

Nach den Mahlzeiten ändert sich die Qualität des Serums oder Plasmas (Trübung, Viskosität).

Die Viskosität und die Trübung wirken sich negativ auf die Qualität der Blutprobe aus und die Resultate können beeinflusst werden. Davon betroffen sind u.a. folgende Blutproben:

Blutproben	Abweichung nach dem Essen
Triglyceride	↗ 78 %
SGOT	↗ 25 %
Bilirubin	↗ 16 %
Glukose	↗ 15 %
Phosphor	↗ 15 %
SGPT	↗ 6 %

### Nüchtern sein heißt:

In der Regel empfiehlt es sich 12 Stunden vor der Blutentnahme nüchtern zu bleiben. Ein Glas Wasser kann getrunken werden. Am Vorabend der Blutentnahme sollten Sie eine leichte Mahlzeit zu sich nehmen.

### Für einige Blutentnahmen sind bestimmte Uhrzeiten vorgesehen - warum?

Die Werte einiger Blutproben ändern sich im Laufe des Tages, wie z.B. einige Hormone: Kortison, Prolaktin, TSH oder Eisen, Harnsäure, Phosphor, usw.

Die Normwerte der meisten Untersuchungen wurden für nüchterne Proben festgelegt.