



## Détection d'une anomalie

Pour en savoir plus, votre médecin vous proposera de faire d'autres examens (une échographie des seins, éventuellement une «ponction» de la zone où l'on a vu une anomalie, ...). Lorsque l'anomalie est une lésion cancéreuse débutante, les chances de guérison sont très importantes. Mais 9 fois sur 10, l'anomalie est sans gravité. Votre médecin proposera ou non d'instaurer un traitement (certaines anomalies ne nécessitent aucun traitement, juste un contrôle régulier).

## Auto-examen des seins

L'auto-examen des seins est conseillé à tout âge, mais ne remplace jamais le dépistage par mammographie. Même chez une femme qui fait régulièrement son dépistage par mammographie, l'auto-examen reste utile. En effet, il peut arriver, mais c'est exceptionnel, qu'un cancer se déclare entre deux mammographies. Si vous souhaitez obtenir plus d'informations ou un conseil, parlez-en avec votre médecin traitant ou votre centre de mammographie !

Pour de plus amples informations votre médecin traitant ou l'équipe soignante se tient à votre disposition.

**Tél. : 8166-5269 (08:00 - 16:00 h)**

**Fax: 8166-5259**



## Mammographie

**Seul le dépistage par mammographie permet de déceler très tôt une petite anomalie!**

120, avenue Salentiny  
L-9080 **ETTELBRUCK**  
TEL: 8166-1  
FAX: 8166-3080  
[www.chdn.lu](http://www.chdn.lu)

10, rue G.-D. Charlotte  
L-9515 **WILTZ**  
TEL: 8166-9  
FAX: 81669-3049  
[www.chdn.lu](http://www.chdn.lu)



## Chère patiente,

La mammographie est une radiographie des seins. Elle a pour but de vérifier l'absence ou la présence d'anomalies au niveau des seins. Cette brochure reprend des renseignements utiles. Si vous souhaitez obtenir plus d'informations ou un conseil, parlez-en avec votre médecin traitant ou contactez-nous au service de mammographie.

Idéalement la mammographie se fait tous les deux ans, ce qui ne présente pas de risques liés aux rayons. A partir de 35 ans, votre médecin traitant demande une première mammographie de base. Entre 50 et 69 ans, le « Programme Mammographie » vous propose de participer gratuitement au dépistage national.

## Mammographie

La mammographie permet de détecter une ou des anomalies au niveau des seins. De nos jours, une femme sur dix est atteinte d'un cancer du sein au cours de sa vie, le plus souvent après 50 ans. La mammographie (radiographie des seins) est l'examen le plus efficace pour dépister un cancer du sein à ses débuts, lorsqu'il est encore impalpable ou invisible. Un cancer de petite taille est souvent guérissable et nécessite un traitement moins lourd.

## Déroulement de la mammographie

Il s'agit d'une radiographie de vos seins. L'examen dure 15 minutes environ. Vous devez vous déshabiller jusqu'à la ceinture. Pour obtenir des radiographies de bonne qualité, les seins doivent être comprimés sur la plaque. Cette compression peut être désagréable, mais n'est normalement pas douloureuse.

## Résultats possibles de la mammographie

- La plupart du temps, le résultat est normal: Il n'y a pas d'anomalie (les médecins disent que l'examen est « négatif »). On attend une à deux années pour refaire une nouvelle mammographie. Si vous constatez une anomalie entre deux mammographies, consultez sans tarder votre médecin traitant.
- Parfois la mammographie détecte une anomalie (les médecins disent que l'examen est « positif »). D'autres examens doivent alors être réalisés. Le plus souvent, l'anomalie découverte est sans gravité. Parfois, il s'agit d'une lésion cancéreuse débutante. Un traitement doit alors être entrepris sans tarder.

## Rendez-vous

Vous avez reçu une prescription ou une lettre d'invitation à passer une mammographie. Il suffit de nous contacter par téléphone (8166-5250/-5251) ou de vous présenter dans le service de mammographie pour fixer votre rendez-vous. Il vous est conseillé de téléphoner le 1<sup>er</sup> jour de vos règles pour prendre votre rendez-vous les 15 prochains jours.

## Centres agréés

Seuls certains centres ont été agréés pour effectuer les mammographies. Notre centre fait partie des centres agréés. Il doit ainsi respecter des normes de qualité (appareils, lecture des clichés par des médecinsradiologues agréés, formations continues et spécifiques des manipulatrices agréées, etc.)

## Résultats

L'unité de mammographie transmet les résultats au médecin traitant dans les 2 à 3 jours après l'examen. En ce qui concerne le dépistage national, les résultats arrivent dans les 10 à 12 jours chez le médecin de votre choix.