



### Wann Sie unbedingt einen Arzt aufsuchen sollten

- Sie haben nach dem 2. Tag Fieber.
- Schwarzes Erbrochenes ab dem 2. Tag.
- Sie haben Blutungen unmittelbar nach Verlassen des Krankenhauses.
- Sie haben Blutungen (um den 10. Tag): Versuchen Sie mit Eiswasser zu gurgeln, wenn das nicht hilft, verständigen Sie das Krankenhaus.

### Wichtige Hinweise

- Verhalten Sie sich ruhig, Überanstrengungen können Blutungen verursachen.
- Nehmen Sie kein Bad, waschen Sie sich nicht Ihre Haare. Lauwarmes Duschen ist erlaubt.
- Putzen Sie Ihre Zähne vorsichtig.
- Sprechen Sie nicht zuviel, empfangen Sie nicht zuviel Besuch.

**Schmerzen treten hauptsächlich nachts auf.**

### Medikamente

Erlaubt sind: Paracetamol, Ibuprofen, Diclofenac

Nicht erlaubt sind: Acetylsalicylsäure

### HNO-Ärzte

Dr. Stefan Meilinger / Dr. Jean-Paul Meyer /

Dr. Tobias Müllerklein / Dr. Sven Münks / Dr. Luc Schroeder

### Wieder zu Hause

Beachten Sie nach Verlassen des Krankenhauses folgende Regeln:

- Vermeiden Sie eine Woche lang die direkte Sonne.
- Heizen Sie Ihr Haus nicht zu stark.
- Nehmen Sie in der 1. Woche nur weiche und nicht zu stark gewürzte Kost zu sich.
- Ausgang nach 3 Tagen im Sommer und 5 Tagen im Winter.
- Betreiben Sie in den ersten 2 Wochen keinen Sport.
- Bitte verständigen Sie den Arzt im Falle von Problemen.

Pour de plus amples renseignements  
votre médecin traitant ou l'équipe soignante  
se tient à votre disposition.

Bitte wenden Sie sich an Ihren Arzt  
oder das Pflegepersonal  
für weitere Informationen.

**Tél.: 8166-51220 oder 81669-51110**

**Fax: 8166-51229**



## Amygdalectomie / Tonsillectomie Mandelooperation

120, avenue Salentiny  
L-9080 ETTTELBRUCK  
TEL: 8166-1  
FAX: 8166-3080  
www.chdn.lu

10, rue G.-D. Charlotte  
L-9515 WILTZ  
TEL: 8166-9  
FAX: 81669-3049  
www.chdn.lu



### Le jour de l'entrée

- Visite prévue du médecin anesthésiste.
- Possibilité de prendre une douche.
- Rien boire et rien manger  
= **A JEUN à partir de 22:00 heures.**

### Le jour de l'intervention

- Restez à jeun.
- Enlevez vos bijoux et votre prothèse dentaire.
- Tous les malades seront surveillés pendant quelques heures à la salle de réveil. L'accompagnement des mères auprès de leurs enfants y est admis.

### Après l'intervention

Pour faciliter la guérison les jours après l'opération veuillez suivre ces quelques conseils:

**Aliments et boissons permis:** Laitage, glace, Gervais, soupe et purée, pommes de terre, légumes, bananes, beurre, confiture, miel, Vittel, Evian, etc.

**Aliments et boissons interdits:** Fruits, p.ex. pommes et oranges, frites, boissons gazeuses, p.ex. Rosport ou Cola, jus, croûtes, chips, bonbons.

### Ce qui est normal et ne doit pas vous inquiéter

- Vous avez de la fièvre le 1<sup>ier</sup> et le 2<sup>ième</sup> jour – 38,5°.
- Vous avez des vomissements, parfois pendant 2 à 3 jours, à condition qu'ils ne soient pas noirs.
- Vous avez des selles noires ou des urines fortement colorées.
- Vous avez une douleur plus importante vers le 5<sup>ième</sup> jour (ouverture des fils).
- Vous remarquez un revêtement blanc à l'arrière-gorge pendant 15 jours (c'est la cicatrice normale).
- Vous avez une mauvaise haleine.

### Ce qui n'est pas normal et doit vous faire appeler votre médecin

- Vous avez de la fièvre après le 2<sup>ième</sup> jour.
- Vous avez des vomissements noirs à partir du 2<sup>ième</sup> jour.
- Vous avez des hémorragies après que vous avez quitté l'hôpital.
- En cas d'hémorragie (surtout vers le 10<sup>ième</sup> jour), essayer de gargariser à l'eau glacée. Si ce n'est pas efficace, il faut prévenir l'hôpital et s'y rendre.

### Conseils importants

- Ne vous exposez pas au soleil (fermez les rideaux).
- Comportez-vous tranquillement, vos efforts peuvent provoquer des saignements.
- Ne prenez pas de bain, ne vous lavez pas les cheveux. Une douche tiède est permise.
- Faites attention en vous brossant les dents.
- Ne parlez pas trop, n'accueillez pas trop de visiteurs.

**Les douleurs apparaissent surtout la nuit.**

**Médicaments** Médicaments permis : Paracetamol, Ibuprofen, Diclofenac / Médicaments non permis : Acide acétylsalicylique

### Médecins ORL

Dr Stefan Meilinger / Dr Jean-Paul Meyer /  
Dr Tobias Müllerklein / Dr Sven Münks / Dr Luc Schroeder

### De retour à domicile

- Après votre départ, veuillez respecter les règles suivantes:
- Ne vous exposez pas au soleil pendant 1 semaine.
- Ne surchauffez pas la maison.
- Mangez mou et pas trop assaisonné ou piquant pendant 1 semaine.
- Sortie autorisée après 3 jours en été et 5 jours en hiver.
- Ne faites pas de sport pendant 2 semaines.
- Contactez le médecin en cas de problèmes.

### Am ersten Krankenhaustag

- Besuch Ihres Anästhesisten.
- Sie haben noch die Möglichkeit zu duschen.
- Nach 22:00 Uhr dürfen Sie nichts mehr essen und trinken, Sie müssen nüchtern bleiben.

### Am Tag des Eingriffs (OP)

- Bleiben Sie nüchtern.
- Legen Sie Ihre Schmuckstücke und Zahnprothese ab.
- Alle Patienten werden einige Stunden im Aufwachraum überwacht. Bei Kindern ist dort die Begleitung der Mutter erlaubt.

### Nach dem Eingriff (OP)

Zur besseren Genesung befolgen Sie bitte folgende Ratschläge:

**Erlaubte Mahlzeiten und Getränke:** Z.B. Milchprodukte, Eis, Gervais, Suppe, Püree, Kartoffeln, Gemüse, Bananen, Butter, Marmelade, Honig, Vittel, Evian, etc.

**Nicht erlaubte Nahrungsmittel und Getränke:** Früchte, wie Apfel oder Orangen, Pommes Frites, kohlenstoffhaltige Getränke, wie Rosport oder Cola, Fruchtsaft, Brotkrusten, Chips, Bonbons.

### Tatsachen, die Sie nicht beunruhigen müssen

- Am ersten und 2 Tag können Sie bis zu 38,5° Fieber haben.
- Sie leiden an Erbrechen (2 – 3 x täglich).
- Sie haben schwarzen Stuhlgang und Ihr Urin ist stark verfärbt.
- Stärkere Schmerzen können um den 5. Tag auftreten (Fäden lösen sich auf).
- Sie haben einen weissen Belag im vorderen Rachenbereich während der ersten 2 Wochen.
- Sie haben schlechten Atem.