



## Aroma soins au CHdN

Au CHdN, nous essayons de vous offrir la meilleure qualité de soins. Depuis fin 2007, nous vous offrons la possibilité de profiter de notre service « Aroma soins ».

« L'aroma soins » indique qu'il s'agit d'une approche de soins à base d'huiles essentielles provenant des extraits aromatiques de plantes cultivées bio. Il ne s'agit pas d'une thérapie mais d'un soin complémentaire aux traitements médicaux.

### Applications

- Amélioration de l'air intérieur
- L'hygiène et la désinfection des espaces
- Soins de la peau et du corps
- Amélioration du bien-être (physique et psychique)
- Complément dans la thérapie de la douleur
- Des huiles apaisantes ou stimulantes pour améliorer la qualité de vie.

### Formes d'applications

- Diffuseur d'air
- Inhalations
- Soins buccaux
- Massages
- Bains aromatiques
- Lavages
- Enveloppement / compresses

De nombreuses huiles (p.ex. huile antidouleur) et essences sont à votre disposition aux unités de soins.

### Contact

120, av. Salentiny L-9002 Ettelbruck 10, rue G.-D. Charlotte L-9515 Wiltz  
Ettelbruck T +352 8166-64488 Wiltz T +352 81669-65040  
[www.chdn.lu](http://www.chdn.lu)



## Aromapflege im CHdN

In unserem Krankenhaus wird Ihnen ein Höchstmaß an Pflege und medizinischer Behandlung geboten. Ende 2007 wurde das pflegerische Angebot durch die Aromapflege erweitert.

Unter Aromapflege versteht man den Einsatz von ätherischen Ölen, die aus rein biologisch angebauten Pflanzen stammen. Sie stellt immer nur eine ergänzende Pflegemaßnahme dar und ersetzt keine medizinische Therapie.

### Mögliche Einsatzgebiete

- Verbesserung der Raumluft
- Raumdesinfektion
- Hautpflege
- Förderung des Wohlbefindens (sowohl auf körperlicher wie auf seelischer Ebene)
- Unterstützende Maßnahme in der Schmerztherapie
- Beruhigendes, anregendes Körperöl zur Steigerung des Wohlbefindens

### Mögliche Anwendungsformen

- Raumbeduftung
- Inhalationen
- Mundpflege
- Einreibung
- Vollbad / Teilbad
- Waschungen
- Wickel / Kompressen

Auf jeder Station steht eine Vielzahl von ätherischen Ölen und fertigen Mischungen (z.B. Schmerzöl) zur Verfügung.

## Kontakt

120, av. Salentiny L-9002 Ettelbruck 10, rue G.-D. Charlotte L-9515 Wiltz  
Ettelbruck T +352 8166-64488 Wiltz T +352 81669-65040  
[www.chdn.lu](http://www.chdn.lu)