

Nüchternzeiten für Kinder und Jugendliche (0 - 18 Jahre) bei elektiven Eingriffen nach der ESAIC-Leitlinie 2022

Feste Nahrung: vollwertige Mahlzeit	6 Stunden
Nicht klare Flüssigkeit z.B. Fertigmilch, Kuhmilch, Kakao	4 Stunden
Kleine leichte Mahlzeit z.B. 1 Toast oder 1 Glas Joghurt oder 1 Glas Brei oder 1 Banane oder 1 Apfel	4 Stunden
Muttermilch (auch angereichert)	3 Stunden
Klare Flüssigkeit z.B. stilles Wasser oder Tee (mit oder ohne Zucker) oder (verdünnter) Fruchtsaft ohne Fruchtfleisch	1 Stunde

Règles de jeûne pour enfants et adolescents (0 - 18 ans) pour une intervention chirurgicale programmée selon les recommandations ESAIC 2022

Aliments solides : repas complet	6 heures
Liquides non clairs : p.ex. lait en poudre, lait de vache, cacao	4 heures
Petit repas léger : p.ex. 1 pain grillé ou 1 verre de yaourt ou 1 verre de purée ou 1 banane ou 1 pomme	4 heures
Lait maternel (enrichi ou non)	3 heures
Liquides clairs : p.ex. eau plate ou thé (avec ou sans sucre) ou jus de fruits (éventuellement dilué) sans pulpe	1 heure