



Interventions ambulatoires

Informations importantes



Interventions ambulatoires

Une intervention ambulatoire ou un examen est planifié. Dans ce dépliant nous avons rassemblé quelques informations importantes.

A votre **arrivée** dans le service Hôpital de jour, vous serez accueillis par le personnel soignant qui vous installera en chambre. Il vous informera sur la suite du déroulement, ainsi que des soins à effectuer avant votre examen ou votre opération.

Votre **intimité** est l'une de nos priorités. Cependant, il est possible que vous ayez à partager une chambre avec un autre patient du sexe opposé.

La télévision et le Wifi sont mis à votre disposition gratuitement pendant votre séjour.

Dans la plupart des cas, vous serez surveillé un certain temps après l'opération en salle de réveil afin de s'assurer que toutes vos fonctions vitales restent stables. En cas de **douleurs**, nous vous prions d'en informer le personnel soignant. Celui-ci vous donnera une thérapie adéquate prescrite par l'anesthésiste afin de soulager vos douleurs.

Selon la nature de votre séjour ambulatoire, une **collation** ainsi que du café ou du thé vous seront servis dès que votre état de santé le permettra.

Le **premier lever** post-opératoire ne se fera qu'en présence du personnel soignant.

Le médecin traitant ou le personnel soignant vous indiquera **la fin de votre séjour** ambulatoire.

En ce qui concerne les **enfants**, vous pouvez bien évidemment les accompagner jusqu'à la porte du bloc opératoire et les rejoindre en salle de réveil par la suite.

Afin de garantir **votre sécurité** et celle d'autrui, vous ne pouvez pas conduire un véhicule ou signer des papiers officiels et ceci pour une durée de 24 heures. C'est pourquoi vous avez besoin d'un chauffeur pour vous ramener à domicile.

Si vous **habitez seul**, veuillez prévoir une personne à contacter en cas de besoin pour les 24 heures suivant l'examen ou l'intervention chirurgicale.

En cas de **douleurs post-opératoires, de saignements** ou autres symptômes après votre séjour ambulatoire, nous vous prions de vous adresser aux urgences.

Préparations pré-opératoires à faire à domicile

Afin de vous préparer au mieux pour votre examen / intervention chirurgicale, veuillez suivre les recommandations suivantes :

- Douchez-vous la veille de l'opération **et** le jour de l'intervention avec le savon antiseptique.
- Coupez vos ongles de doigts et d'orteils.
- Pour une opération du bras ou de la jambe, il faut retirer le vernis à ongles, la french manucure ou les faux ongles à l'extrémité concernée.
- Si le chirurgien prescrit une injection antithrombotique, celle-ci doit impérativement être administrée la veille de l'intervention chirurgicale. Si cela n'est pas pris en compte, l'opération peut être annulée.
- Si besoin, un rasage de la zone à opérer doit être effectué. Si vous le souhaitez, vous pouvez vous raser vous-même à la maison avec un rasoir électrique le matin avant l'intervention. N'utilisez pas de rasoirs manuels pour éviter de vous blesser. Suivez les instructions du personnel de préhospitalisation.
- Nous vous recommandons de laisser vos objets de valeur à domicile. En cas de perte ou d'endommagement de tout objet ou bien personnel (p.ex. appareil auditif, lunettes, prothèses dentaires, ...), la responsabilité de l'hôpital ne pourra être engagée.
- Ne prenez que les médicaments autorisés par l'anesthésiste lors de l'entretien.
- Ne consommez pas d'aliments solides le jour de l'intervention (au moins 6 heures avant l'admission à l'hôpital - de préférence dès minuit).
- Ne fumez pas le jour de l'opération.
- Vous pouvez encore boire un verre d'eau 2 heures avant votre admission.
- Règles de jeûne pour enfants et adolescents < 18 ans.

Veuillez scanner le code QR suivant :



Consignes à respecter avant l'intervention :



enlever crème
ou make-up



enlever prothèses
dentaires



enlever lentilles
de contact



enlever bijoux
et piercings

Veillez vous munir des affaires suivantes

- d'un sac à dos vide (sachet, sacoche,...) afin d'y mettre vos effets personnels pendant la durée de l'examen en cas de colonoscopie ou d'une gastroscopie
- béquilles en cas d'une opération au pied ou à la jambe
- récipient pour protéger vos prothèses dentaires, lentilles de contact, appareils auditifs et piercings
- carte d'allergies
- carte d'identité et carte de sécurité sociale

Droits et devoirs de patients

Scannez le QR code suivant pour plus d'informations.



Encore quelques informations importantes

Veillez téléphoner le / / entre 14h00 et 16h00 à la Gestion des Admissions au numéro **+352 8166-8166**.

Le personnel de la Gestion des Admissions vous indiquera à quelle heure vous devrez vous présenter à l'hôpital.

Nous vous prions de nous informer dans les plus brefs délais s'il vous est impossible de respecter votre rendez-vous opératoire.

Renseignements sur l'état de votre santé

Si votre personne de confiance souhaite avoir des informations sur votre état de santé, elle **doit renseigner le code suivant** :

Sans indication de ce code, nous ne pouvons pas transmettre d'informations.



CHdN Hôpital de jour Ettelbruck
120, avenue Salentyne
L-9002 Ettelbruck
+352 8166-51010

CHdN Hôpital de jour Wiltz
10, rue G.-D. Charlotte
L-9515 Wiltz
+352 81669-61111