



Consultation diététique pour patients atteints de cancer

L'alimentation joue un rôle fondamental dans notre quotidien. Manger équilibré signifie fournir à son corps les macronutriments (glucides, protéines, graisses) et les micronutriments (minéraux, vitamines,...) nécessaires au bon fonctionnement de celui-ci. En cas de maladie une alimentation équilibrée reste un pilier important.

Lors du cancer il n'est pas nécessaire de suivre un régime particulier, sauf sur avis médical. Le plus important est de veiller à avoir une alimentation saine, équilibrée et variée.

Vous avez la possibilité de bénéficier d'une consultation diététique et au besoin de suivis diététiques réguliers.

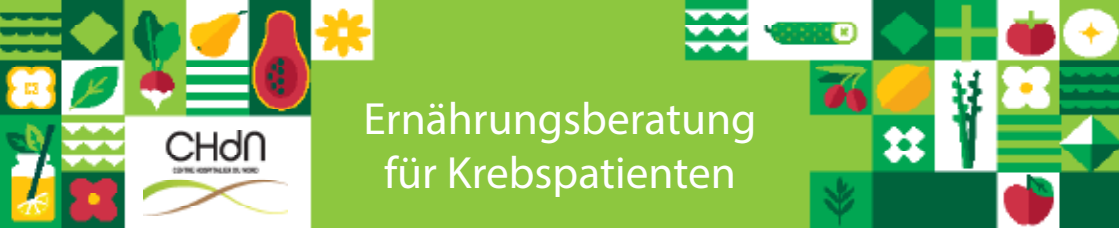
Lors d'une consultation diététique:

- Vous avez la possibilité de recevoir des conseils personnalisés afin d'améliorer vos habitudes alimentaires.
- Vous pouvez, ensemble avec la diététicienne, fixer des objectifs afin de stabiliser, prendre ou perdre du poids.
- Vous pouvez poser d'éventuelles questions concernant l'alimentation avant et après le traitement.
- La diététicienne pourra vous fournir des conseils personnalisés si durant votre traitement vous rencontrez des effets secondaires qui gênent une alimentation équilibrée.

L'alimentation saine et équilibrée :

- aide à améliorer votre bien-être général
- est source de plaisir et de convivialité
- permet de prévenir la dénutrition et de nouvelles pathologies

SERVICE DIÉTÉTIQUE
Tel. : 8166-3210



Ernährungsberatung für Krebspatienten



Eine gesunde und ausgewogene Ernährung liefert Ihrem Körper, was er zum Leben braucht. Damit Ihr Körper optimal funktionieren kann, ist es nicht nur wichtig auf energiereiche Nährstoffe (Kohlenhydrate, Eiweiße und Fette) zu achten, auch Mikronährstoffe, wie Vitamine und Mineralien sind unerlässlich.

Eine angepasste Ernährung spielt also eine entscheidende Rolle in Ihrem Genesungsprozess. Eine Krebserkrankung erfordert grundsätzlich keine spezifische Diät, es sei denn, diese wurde vom Arzt verordnet. Wichtig ist, dass Sie sich gesund, ausgewogen und abwechslungsreich ernähren.

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, eine Ernährungsberatung in Anspruch zu nehmen und sich bei Bedarf weiter professionell begleiten zu lassen.

Ernährungsberatung:

- Sie erhalten persönliche Ratschläge zur Verbesserung Ihrer Ernährungsgewohnheiten.
- Sie können, gemeinsam mit der Diététicienne, Ihre individuellen Ziele definieren, um u.a. Ihr Gewicht zu halten, zu steigern oder zu senken.
- Sie haben die Möglichkeit, Ernährungsfragen zu klären, die sich vor oder nach der Behandlung stellen.
- Eine Diététicienne kann Ihnen außerdem individuelle Ratschläge geben, falls mögliche Nebenwirkungen der Behandlung einen Einfluss auf das Nährstoffgleichgewicht Ihrer Ernährung hätten.

Eine gesunde und ausgewogene Ernährung:

- verbessert den Allgemeinzustand,
- bietet mehr Genuss sowie eine bessere Lebensqualität,
- beugt Unterernährung und anderen Krankheiten vor.

SERVICE DIÉTÉTIQUE
Tel. : 8166-3210