

LA DIALYSE PÉRITONÉALE

Une insuffisance rénale - c'est quoi ?

Une insuffisance rénale chronique signifie que vos reins n'arrivent plus à tenir votre corps en bonne santé.

Comment fonctionnent les reins ?

- Les reins sains travaillent 24 heures / jour.
- Ils éliminent des déchets et l'excès de liquide dans le corps.
- Ils régulent la concentration de sodium et de potassium dans le sang.
- Ils produisent des hormones qui régulent la tension artérielle.
- Ils participent à la production des globules rouges.
- Ils jouent un rôle dans la santé des os.
- Ils régulent l'équilibre acide-basique.

Symptômes d'une maladie des reins

Souvent, au début on ne remarque pas qu'on souffre d'une maladie des reins. L'accumulation d'eau et de déchets dans le corps peuvent provoquer les signes suivants :

- Diminution de la quantité d'urines
- Gonflement des mains, des jambes, du visage
- Problèmes de respiration
- Troubles de sommeil
- Manque d'appétit, nausées, vomissements
- Hypertension
- Fatigabilité plus rapide, crampes musculaires

La dialyse péritonéale (DP) permet de remplacer partiellement les fonctions des reins.

Comment fonctionne la dialyse péritonéale ?

Les toxines et l'excès de liquide dans le corps passent par les vaisseaux sanguins du péritoine dans la solution dialysat qui se trouve dans le ventre. Les solutions de dialysat sont régulièrement échangées par un cathéter placé dans le ventre.

Le cathéter de dialyse péritonéale (cathéter Tenckhoff)

Quelques semaines avant le début du traitement, ce cathéter est posé par un chirurgien. La plaie est soignée par les infirmiers, vous allez apprendre à changer le pansement vous-même, une fois la plaie guérie.

Exécution de la dialyse péritonéale

Normalement le traitement est réalisé à domicile. Les changements des solutions doivent se faire dans des conditions hygiéniques très strictes. Les solutions et le nombre d'échanges sont prescrits par le médecin p.ex. 4 changements par jour. La durée d'un échange est de ± 45 minutes = thérapie manuelle.

Sous certaines conditions, des échanges nocturnes à l'aide d'une machine sont possibles = traitement par Cycleur.

Visite à domicile

Avant la décision en faveur de la dialyse péritonéale, l'équipe de DP va vous rendre visite à domicile. En collaboration avec vous, les conditions locales en vue de la DP sont vérifiées et, si nécessaire des adaptations sont envisagées.

Comment est-ce que je vais apprendre tout ça ?

Vous serez formé par l'équipe DP pour que vous puissiez réaliser vous-même votre traitement. La formation comprend 3 - 6 heures par jour pendant 1 - 2 semaines, elle sera réalisée en hospitalisation.

Et si je n'arrive pas à me prendre en charge moi-même ?

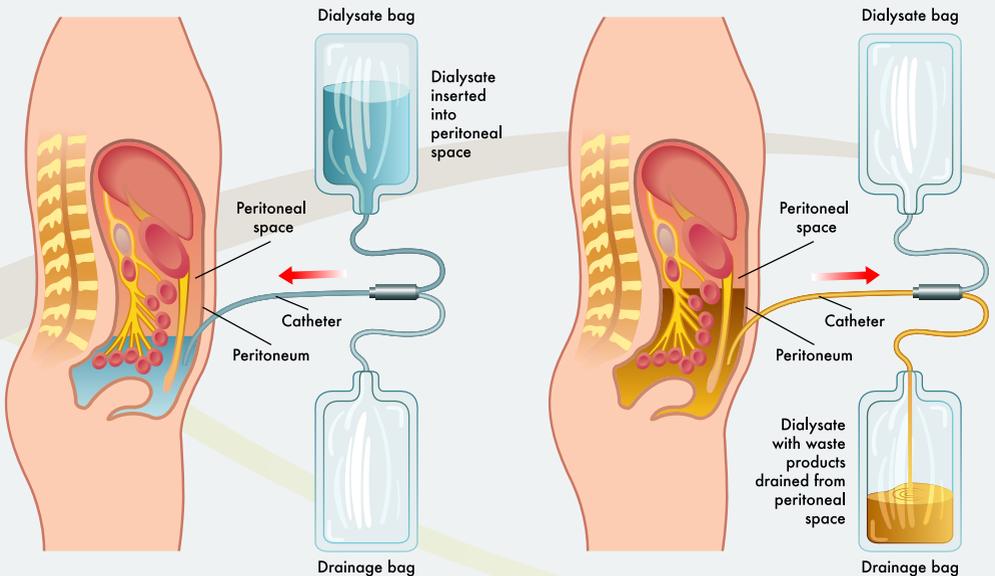
Si besoin votre partenaire sera formé à votre place. Ceci doit être la volonté

commune des deux personnes, le temps à investir pour la formation et le traitement sera le même pour votre partenaire que pour vous.

Est-ce que des complications peuvent apparaître ?

Des problèmes de glycémie basse ou élevée, des problèmes de tension artérielle, des gonflements des mains, des jambes, du visage, des problèmes de respiration ou des infections du ventre peuvent apparaître. Dans votre formation vous allez apprendre comment gérer ces symptômes.

Peritoneal Dialysis



Que faire si j'ai un problème à domicile ?

Vous pouvez téléphoner directement à la dialyse pendant les heures d'ouvertures. En dehors des heures d'ouverture, vous pouvez joindre le néphrologue de garde par la centrale téléphonique. Une fiche d'information vous sera rendue. Consultations DP Afin de surveiller et d'adapter votre traitement, des consultations hebdomadaires, puis mensuelles avec médecin et soignants seront planifiées.

Comment est-ce que j'arrive en consultation ?

Si vous n'êtes pas apte à conduire vous-même, l'accord de la prise en charge du transport peut être demandé auprès de la Caisse Nationale de Santé (CNS) - libre choix de l'entreprise taxi.

Documentation du traitement

Vous allez apprendre à documenter votre traitement (solutions, volumes, ...) et vos paramètres mesurés, p.ex. tension artérielle, pouls, sucre sanguin, poids.

La livraison du matériel, comment est-elle organisée ?

Le matériel est mis à disposition par la firme Baxter. Après vous serez livré 1 x par mois.

Est-ce que je peux tout boire et manger ?

Quelques aliments et boissons seront moins bénéfiques pour votre santé, les soignants et les diététiciennes vont vous conseiller.

Est-ce que je peux partir en vacances ?

Des séjours à l'étranger et vacances sont possibles, veuillez nous en informer aussitôt que possible. Si besoin, le matériel nécessaire sera livré à votre destination européenne.

J'ai besoin de soins ambulants ou j'habite dans une maison de retraite.

L'équipe de la dialyse va contacter les collègues du secteur pour que toutes les informations soient échangées.

Service de Dialyse

Tel. : +352 8166-5760



120, avenue Salentiny
L-9002 Ettelbruck
T +352 8166-1

10, rue G.-D. Charlotte
L-9515 Wiltz
T +352 8166-9

www.chdn.lu