

## Comprendre et prévenir le MRSA

*Ce que vous devez savoir pour vous protéger et protéger les autres*



« Le staphylocoque doré est un terme souvent utilisé mais trop souvent méconnu. »

Un de vos résultats d'analyse de laboratoire montre que vous êtes porteur de cette bactérie résistante à certains antibiotiques.

### Qu'est-ce que le MRSA ?

Le **MRSA** (ou SARM en français qui signifie **staphylocoque aureus résistant à la méticilline**) est une bactérie de la famille des staphylocoques. On le retrouve surtout aux aisselles, périnée, plaies ou escarres au niveau des dispositifs invasifs.

Cette bactérie est **résistante aux antibiotiques** : cela veut dire que certains traitements habituels ne fonctionnent plus bien contre elle. Il est donc important de les surveiller. Dans certaines circonstances, notamment chez les personnes qui ont un système immunitaire affaibli, il peut causer des infections.

### Comment se transmet le MRSA ?

Principalement par **contact direct** via les mains. C'est pourquoi, il est primordial de se laver les mains à l'eau et au savon ou se les désinfecter avec une solution hydroalcoolique.

Dans certains cas, le MRSA peut être transmis par gouttelettes émises lors d'échanges verbaux ou bien lors de symptômes de rhume comme la toux, ou encore l'éternuement. Le dépistage est à réaliser par un frottis du nez, de la gorge et des muqueuses (périnée) afin de voir

si une personne est porteuse ou infectée par le MRSA.

### Porteur ou infecté : quelle différence ?

**Être porteur** signifie que la bactérie est présente sur vous, mais ne cause pas de maladies ou d'infections. C'est fréquent, et cela ne nécessite pas toujours de traitement antibiotique. Cependant, une décontamination d'une durée de 5 jours peut vous être proposée.

**Être infecté** par le MRSA signifie que la bactérie a trouvé une porte d'entrée et peut causer une infection avec des symptômes comme une plaie rouge, de la fièvre, des douleurs... Votre médecin décidera du traitement approprié pour traiter cette infection.

**La prévention du MRSA est essentielle pour protéger les patients les plus vulnérables et éviter la propagation d'infections difficiles à traiter à l'hôpital.**

Si on découvre que vous êtes porteur ou infecté par le MRSA, l'équipe soignante met en place :

- » **Isolement en chambre seule** avec mesures barrières efficacement prouvées.
- » **Désinfection des mains** primordiale pour limiter la dissémination du MRSA au sein de l'hôpital.
- » Port d'équipement de protection par le personnel : **masque chirurgical, gants et blouse** à usage unique lors des soins.
- » Une affiche d'information sur les précautions à prendre sera apposée sur la porte de votre chambre.



Ces précautions **sont des moyens** de **protéger les autres patients**.

Une procédure de décontamination vous sera proposée sur une période de 5 jours :

- » **Toilette quotidienne** avec un savon antiseptique.
- » **Crème antibiotique** à mettre dans le nez.
- » **Bains de bouche** avec un produit désinfectant.

L'efficacité de cette procédure sera évaluée par 3 frottis de contrôle MRSA réalisés à 24h d'intervalle.

### Comment pouvez-vous nous aider ?

Vous pouvez agir pour limiter la transmission :

- » Lavez-vous ou désinfectez-vous **souvent** les mains (après avoir utilisé les toilettes, avant les repas ou avant de sortir de votre chambre, après s'être mouché ou toussé,...).
- » **Restez dans votre chambre** avec la porte fermée (sauf examens).
- » Ne partagez pas vos affaires personnelles (serviettes, peigne, téléphone...).
- » **Pour les visites** : Nous vous demandons de limiter au maximum les visites (surtout les enfants et les personnes immunodéprimées) pendant que vous vous trouvez en isolement. Nous demandons également que les visiteurs se désinfectent les mains à l'entrée de l'hôpital et en quittant votre chambre.

N'hésitez pas à demander au personnel soignant de l'unité de soins si vous avez le moindre doute ou question.

### Au retour à domicile, que dois-je faire ?

Il se peut qu'à la sortie de l'hôpital, vous soyez toujours porteur du MRSA. La bactérie n'est dangereuse que pour les personnes affaiblies ou fragiles (personnes âgées, enfant en bas âge,...), et ne nécessite à domicile plus de mesure particulière.

Nous recommandons simplement :

- » Hygiène corporelle journalière
- » Serviette personnelle et propre
- » Avant et après chaque geste de la vie courante une hygiène des mains à l'eau et au savon.

Si la procédure de décontamination a été débutée, il est important de la terminer et de réaliser les frottis de contrôle pour évaluer l'efficacité de la procédure de décontamination débutée. Votre médecin généraliste peut en assurer le suivi.

En cas de ré-hospitalisation, de soins à domicile ou encore de consultation, il est important d'informer le personnel soignant que vous êtes porteur. Ceci peut avoir une influence sur le traitement qui pourrait vous être prescrit.



## Application de la crème antibiotique

(Mupirocine ou Povidone iodée)



Se moucher



Se laver soigneusement les mains



Préparer 2 coton-tiges et la crème. Insérer un coton-tige imprégné de crème dans la première narine et un deuxième dans l'autre narine. Retirer, pincer et masser les narines.



Se laver les mains

## Nettoyage de la peau au savon antiseptique

(Chlorhexidine 4% ou Povidone iodée)



Changez vos draps de lit en débutant la décontamination



Prenez une douche. Savonez-vous et laissez agir le produit pendant 3 minutes. Rincez abondamment.



Changez les vêtements et les serviettes quotidiennement.



Se laver soigneusement les mains

**En cas de réactions cutanées, consultez votre médecin traitant.**

- » Utiliser des coton-tiges propres dans chaque narine.
- » Ne pas réutiliser un coton-tige.
- » Ne pas insérer trop profondément.

- » Utiliser exclusivement le savon antiseptique pendant la période de traitement.
- » Ne pas mélanger avec d'autres produits de lavage.

## Décontamination pendant 5 jours (Chlorhexidine 4% ou Povidone iodée)

Date : du \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ au \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

- » Toilette savon antiseptique : **1 x par jour**
- » Shampooing savon antiseptique : **jour 1 et jour 5**
- » Soins de bouche solution antiseptique : **3 x par jour**
- » Si prothèse dentaire : trempage 20 minutes dans la solution antiseptique: **1 x par jour**
- » Crème antibiotique (Mupirocine ou gel Povidone iodée) : **3 x par jour**