

CLOSTRIDIODES DIFFICILE INFECTION

Comprendre votre portage à Clostridioides difficile

Guide d'information pour les patients porteurs de cette bactérie et leurs proches au CHdN

Qu'est-ce que la colonisation et/ou l'infection à *Clostridioides difficile* ?

Clostridioides difficile (*C. difficile*) est une bactérie qui peut provoquer une infection du gros intestin. L'intestin contient naturellement beaucoup de bactéries différentes utiles à la digestion et au bon fonctionnement de votre organisme. Cette infection survient le plus souvent chez les personnes prenant ou ayant récemment pris des antibiotiques. Les antibiotiques, bien qu'utiles pour traiter de nombreuses infections, peuvent perturber l'équilibre naturel des bactéries dans votre intestin, permettant à *C. difficile* de se développer et de produire des toxines irritantes pour l'intestin. Ces toxines sont responsables de symptômes tels qu'une diarrhée importante et profuse. La bactérie produit des formes très résistantes appelées «spores», qui peuvent survivre longtemps dans l'environnement (sur les surfaces, les objets, etc.), se transmettre facilement dans un environnement hospitalier et provoquer des épidémies au sein d'un service d'hospitalisation.

Pourquoi des mesures d'isolement sont-elles nécessaires ?

Pour protéger les autres patients de l'hôpital, nous mettons en place des « Précautions Additionnelles » dites **Contact +**. Le but est d'éviter la propagation des spores de la bactérie en dehors de votre chambre d'hospitalisation. Pour répondre à cette ambition et, éviter une transmission à d'autres patients, vous serez pris en charge avec les précautions suivantes :

» **Chambre individuelle :** Dans la mesure du possible, vous serez placé dans une chambre seule avec des toilettes dédiées.

- » **Signalisation par affiche sur la porte de votre chambre :** Une affiche sera placée sur la porte de votre chambre pour informer le personnel hospitalier, les visiteurs sur les précautions à prendre avant d'entrer dans votre chambre.
- » **Déplacements limités :** Il vous sera demandé de rester dans votre chambre. Vos sorties seront limitées aux examens médicaux indispensables, et des mesures spécifiques seront prises lors de vos transports.

Ces mesures sont temporaires et visent à garantir la sécurité de tous. Elles seront levées par votre médecin traitant et l'équipe soignante dès que votre état de santé le permettra, c'est-à-dire une absence de selles diarrhéiques pendant une période de minimum 72 heures (3 jours).

Votre rôle en tant que patient ?

Votre participation active est essentielle pour limiter la dissémination de la bactérie. **L'hygiène des mains est la mesure la plus importante.**

Lavez-vous les mains très souvent avec de l'eau et du savon, en particulier :

- » Après être allé aux toilettes.
- » Avant de manger ou de boire.
- » Chaque fois que vos mains vous semblent souillées.

Le lavage mécanique de vos mains (avec du savon et rincer à l'eau du réseau) est crucial car il permet d'éliminer physiquement les spores. Les solutions hydroalcooliques seules ne le font pas efficacement : on dit qu'elles sont inactives sur les bactéries sporulées.

Lavez-vous quotidiennement avec de l'eau et du savon pour réduire la présence de spores sur votre peau : changer votre linge de toilette quotidiennement pendant votre phase d'isolement. Veillez également à conserver votre linge sale dans un sac plastique fermé hermétiquement dans votre armoire de chambre et à le donner à votre famille régulièrement pour un traitement en machine (température recommandée pour le lavage supérieure à 60° degrés) : pensez à bien vous laver les mains après la manipulation du linge.

Utilisez uniquement les toilettes de votre chambre.

Nos équipes médico-soignantes

Pour assurer votre sécurité et celle des autres, les professionnels de santé suivront des mesures strictes à chaque visite dans votre chambre, à savoir :

- » **Port d'équipements de protection :** Le personnel portera une surblouse et des gants à usage unique dès l'entrée dans votre chambre.
- » **Hygiène des mains rigoureuse :** Les soignants réaliseront une hygiène des mains avant d'entrer et systématiquement après vous avoir touché ou après un contact avec votre environnement. Après les soins, ils privilégieront un lavage des mains à l'eau et au savon et seulement après une désinfection des mains au moyen de la solution hydroalcoolique.
- » **Matériel de soins dédié :** Le matériel de soins (stéthoscope, tensiomètre, etc.) vous sera personnellement dédié ou sera à usage unique pour éviter toute contamination croisée.
- » **Entretien de la chambre :** Votre chambre et votre salle de bain seront nettoyées et désinfectées chaque jour avec un produit spécifique (dit sporicide) efficace contre les spores de *C. difficile*. Une attention particulière sera portée aux surfaces fréquemment touchées (poignées de porte, table de lit, sonnette, table ou vous mangez etc.).

Consignes pour vos visiteurs

Vos proches peuvent vous rendre visite, mais ils doivent respecter ces consignes pour leur protection et celle des autres.

- » **Se présenter au personnel soignant :** s'annoncer au poste de soins avant d'entrer dans votre chambre pour recevoir les consignes de sécurité.
- » **Hygiène des mains OBLIGATOIRE :** se laver les mains avec de l'eau et du savon avant de quitter votre chambre.
- » **Pas de gants, ni de surblouse :** ces équipements sont réservés au personnel soignant.
- » **Ne pas s'asseoir sur le lit :** il est recommandé d'utiliser la chaise visiteur.
- » **Ne pas utiliser les toilettes de votre chambre :** utiliser les toilettes publiques de l'établissement.
- » **Limiter les déplacements :** il est préférable que les visiteurs ne se rendent pas dans d'autres chambres après leur visite, ni même dans les lieux collectifs de l'hôpital (cafétéria, ...).

Questions fréquentes

Comment le diagnostic est posé ?

Il est réalisé uniquement chez un patient présentant une diarrhée (au moins trois selles liquides en 24 heures).

Le diagnostic de Clostridioides difficile repose sur la recherche de toxines dans les selles ou sur la détection du gène toxinogène par un test rapide (PCR). Une fois votre test de Clostridioides difficile positif, votre médecin traitant hospitalier sera en charge de vous expliquer la démarche à suivre.

Combien de temps dure l'isolement ?

Les mesures de précaution sont généralement maintenues jusqu'à 72 heures après l'arrêt complet de la diarrhée. La décision de lever l'isolement, des précautions dites additionnelles est prise par l'équipe médicale. Un test de contrôle dans les selles n'est pas nécessaire pour confirmer la guérison.

Quel est le traitement ?

Le traitement repose principalement sur l'arrêt, si possible, de l'antibiotique responsable et sur la prescription d'un autre antibiotique spécifique pour éliminer C. difficile. Une bonne hydratation est également très importante et vivement conseillée.

Est-ce que je suis contagieux pour ma famille, une fois de retour à la maison ?

Le risque de transmission dans un foyer est beaucoup plus faible qu'à l'hôpital, où les personnes sont plus vulnérables. À votre retour à domicile, le maintien d'une bonne hygiène des mains (lavage à l'eau et au savon après être allé aux toilettes et avant de préparer les repas) et un nettoyage régulier des sanitaires avec un produit contenant de l'eau de Javel sont des mesures de précaution suffisantes. Il n'est pas nécessaire de désinfecter toute la maison, ni de s'isoler de ses proches.

N'hésitez pas à poser toutes vos questions à votre médecin traitant hospitalier ainsi qu'à l'équipe soignante qui s'occupe de vous. Votre bien-être et votre sécurité sont au cœur de notre priorité.

