



# Examens scintigraphiques

## Médecine nucléaire

## Qu'est-ce que la scintigraphie ou

### la scintigraphie SPECT-CT ?

La scintigraphie SPECT-CT combine deux techniques d'imagerie : la scintigraphie et la tomodensitométrie. L'appareil qui prend les clichés s'appelle SPECT-CT. Il s'agit d'un appareil combiné d'une gamma caméra pour réaliser la scintigraphie et d'un scanner pour réaliser la tomodensitométrie.

Une scintigraphie (SPECT) est un examen d'imagerie médicale qui permet d'explorer le fonctionnement d'un organe ou d'un tissu. Ces explorations impliquent l'utilisation de rayonnements ionisants (substances faiblement radioactives, appelées radiotraceurs). Ces substances sont injectées dans le corps, généralement par voie intraveineuse, et se fixent spécifiquement sur l'organe à étudier.

La tomodensitométrie, également appelé scanner ou CT-scan est une technique d'imagerie médicale qui utilise les rayons X pour créer des images détaillées des structures internes du corps humain, en coupes transversales ou en trois dimensions.

Les images scintigraphiques et scano-graphiques sont ensuite fusionnées pour créer une image hybride qui combine les informations fonctionnelles (SPECT) et anatomiques (CT).



## Que sont les rayonnements

### ionisants ?

Sans le savoir, nous sommes tous exposés à de petites doses de rayonnements chaque jour : dans l'air, dans la nourriture, quand on prend l'avion ou même à cause de l'espace cosmique. Une scintigraphie utilise aussi des rayonnements, mais la dose reçue reste faible. Elle correspond à ce qu'on reçoit naturellement en 1 à 4 ans, selon le type d'examen. Le risque d'effet secondaire est donc très faible.

Une scintigraphie permet de mieux comprendre votre état de santé et d'orienter votre traitement. Le médecin en médecine nucléaire a évalué que les bénéfices pour votre santé sont largement supérieurs aux risques.

## Déroulement de la scintigraphie

Un technicien vous appelle dans la salle d'accueil du service de Médecine Nucléaire pour vous préparer à l'examen, expliquer le déroulement de l'examen et répondre à vos questions.

Une petite quantité de produit radioactif est injectée dans une veine du bras. Après l'injection, un temps d'attente est nécessaire pour que le produit se fixe dans l'organe à examiner.

Ce temps peut varier de 20 minutes à 5 heures, selon l'organe à examiner. Pendant l'examen vous êtes allongé(e) confortablement sur la table du SPECT-CT.

D'abord la gamma caméra se déplace autour de vous et capte les rayonnements émis par le radiotraceur pour créer des images de l'organe.

Directement après l'acquisition SPECT, un scanner est réalisé sur la même machine sans vous bouger et sans vous manipuler.

Pour la qualité des images et la réussite de l'examen le détecteur peut-être très proche de vous. Pendant l'examen, qui dure entre 20 et 45 minutes, il est indispensable de rester immobile.

En cas de besoin, vous pouvez appeler l'équipe soignante à tout moment. Le personnel soignant vous surveille pendant toute la durée de l'examen.

### Informations importantes

L'accès au service de médecine nucléaire est interdit aux enfants sauf si ce sont eux-mêmes qui bénéficient de l'examen.

L'accès au service de médecine nucléaire est interdit à chaque personne accompagnant(e), sauf si c'est l'accompagnement d'une personne dépendante.

Après une scintigraphie, vous pouvez reprendre vos activités normales (conduire, travailler, ...).

Il est recommandé de boire beaucoup d'eau pour favoriser l'élimination du produit radioactif.

### Des précautions supplémentaires

#### peuvent être nécessaires

#### Femmes enceintes

Il est recommandé d'éviter les contacts rapprochés (moins d'un mètre) et prolongés (plus de 15 minutes) avec les femmes enceintes pendant 24 heures.

#### Jeunes enfants

Il est recommandé d'éviter les contacts rapprochés (moins d'un mètre) et prolongés (plus de 15 minutes) avec les jeunes enfants pendant 24 heures.

#### Personnes adultes

Il est recommandé d'éviter les contacts rapprochés (moins d'un mètre) et prolongés (plus d'une heure) avec les personnes adultes pendant 24 heures.

#### Femmes allaitantes

Après l'injection du produit radioactif, il est indispensable d'interrompre l'allaitement :

- 24 h pour l'injection du TC-99m
- 72 h pour l'injection de I-123
- 3 semaines pour l'administration de I-131

# QUESTIONNAIRE

(à remplir avant chaque scintigraphie)

	oui	non
1. Êtes-vous enceinte ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Êtes-vous en train d'allaiter ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Avez-vous des problèmes d'équilibre ? Faites-vous des chutes ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Votre poids (en kg)	<input type="text"/>	
5. Votre taille (en cm)	<input type="text"/>	

Si vous avez répondu « **oui** » à l'une des questions, veuillez nous contacter par email ([mednuc@chdn.lu](mailto:mednuc@chdn.lu)) pour tous renseignements et explications supplémentaires.

## CONSENTEMENT

Le/la soussigné(e) confirme qu'il/elle a lu le questionnaire et qu'il/elle est d'accord avec l'examen et l'injection du produit radioactif.

Nom et prénom

.....

Matricule

.....

Date et signature

.....



## Imagerie médicale

Prise de rendez-vous ☎ (+352) 8166-8166  
ou en ligne sur [www.chdn.lu](http://www.chdn.lu)

Heures d'ouverture 8h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

