

Comprendre la Gale (Scabiose)

Guide d'information pour les patients hospitalisés atteints d'une Gale au CHdN

CHdN
CENTRE HOSPITALIER DU NORD

Qu'est-ce que la Gale ?

La gale est une affection cutanée bénigne, mais ssez contagieuse. **Elle n'est pas liée à un manque d'hygiène.**

- » **Cause :** Elle est due à un parasite microscopique invisible à l'œil nu, le *Sarcoptes scabiei* (hominis), qui creuse de fins sillons sous la peau pour y pondre ses œufs.
- » **Symptômes principaux :** Le symptôme le plus courant est une démangeaison intense (prurit), qui s'aggrave la nuit et à la chaleur. Des lésions cutanées (petits boutons, rougeurs, vésicules) ou des lésions de type grattage peuvent apparaître, principalement entre les doigts, sur les poignets, les coudes, les aisselles, la taille, les fesses et les organes génitaux.
- » **Transmission :** La gale se transmet essentiellement par des contacts humains directs, peau contre peau, prolongés et répétés (comme au sein d'une même famille ou entre partenaires). La transmission par contact indirect le linge ou la literie est moins fréquente mais possible.

Votre traitement à l'hôpital

Pour vous soigner et éviter la propagation, un traitement médical vous sera prescrit par votre médecin traitant hospitalier et/ou un dermatologue. Il est essentiel de suivre scrupuleusement les consignes que vous aurez reçues par de l'équipe soignante.

Quel type traitement dois-je prendre ?

En fonction de la situation (symptômes évocateurs, situation d'épidémie...), votre médecin traitant décidera du traitement le plus approprié à votre cas.

2 types de traitement sont disponibles :

- » traitement local (crèmes)
- » traitement oral (comprimés)

Quel que soit le traitement, vous n'êtes généralement plus contagieux 48h après le début d'un traitement efficace.

1. Traitement LOCAL (cutané)

Le plus souvent, le traitement consiste à appliquer une crème ou une lotion sur tout le corps.

Comment l'appliquer ?

- » Appliquez le produit en couche fine sur TOUT le corps, du cou jusqu'à la pointe des pieds.
- » N'oubliez aucune zone : entre les doigts et les orteils, sous les ongles, les paumes des mains, les plantes des pieds, les organes génitaux.

- » Pour les enfants et les personnes âgées, le visage et le cuir chevelu peuvent aussi être traités sur avis médical.
- » Laissez agir le produit pendant la durée prescrite.
- » Après ce délai, prenez une douche pour rincer le produit.

2. Traitement ORAL (comprimés)

Dans certains cas, un traitement par comprimés peut être prescrit par le médecin, en complément ou en remplacement du traitement local.

Pourquoi des démangeaisons peuvent-elles persister après le traitement ?

Il est normal que les démangeaisons continuent pendant 2 à 4 semaines. C'est une réaction allergique de votre corps aux parasites morts. Ce n'est pas un signe d'échec du traitement.

Mesures pendant votre hospitalisation

Pour protéger les autres patients et le personnel, des précautions additionnelles sont nécessaires pour la sécurité de tous. Vous n'êtes généralement plus contagieux 48 heures après le début d'un traitement efficace.

Votre participation active est essentielle pour limiter la transmission de ce parasite. L'hygiène des mains est la mesure la plus importante. Lavez-vous les mains très souvent avec de l'eau et du savon.

Pour assurer cette sécurité de tous à l'hôpital, les professionnels de santé suivront des mesures strictes à chaque visite dans votre chambre, à savoir :

Précautions additionnelles dites «Contact+»

- » Vous serez installé en **chambre seule**.
- » **Port d'équipements de protection :** Le personnel portera une surblouse et des gants à usage unique dès l'entrée dans votre chambre.
- » **Hygiène des mains rigoureuse :** Les soignants réaliseront une hygiène des mains avant d'entrer et systématiquement après avoir enlevé les gants à usage unique : ils privilégieront un lavage des mains à l'eau et au savon dans votre chambre et seulement après, à l'extérieur de votre chambre une désinfection des mains au moyen de la solution hydroalcoolique.
- » **Matériel de soin dédié :** Le matériel de soin (stéthoscope, tensiomètre, etc.) vous sera personnellement dédié ou sera à usage unique pour éviter toute contamination croisée.

- » **Entretien de la chambre :** Votre chambre et votre salle de bain seront nettoyées et désinfectées chaque jour avec un produit spécifique efficace. Une attention particulière sera portée aux surfaces fréquemment touchées (poignées de porte, table de lit, sonnette, table ou vous mangez etc.).

Nous vous demandons de limiter vos visites pendant les premières 48 heures. Les visiteurs devront respecter les mêmes précautions que le personnel et éviter les contacts physiques directs avant que vous ayez été traité.

Gestion de vos affaires personnelles

Le parasite ne survit pas plus de 3 jours loin de la peau humaine. La décontamination de l'environnement est donc essentielle.

- » **Entretien du linge et vêtements :** Tout le linge (vêtements, serviettes, draps) utilisé dans les 72 heures (3 jours) précédant le traitement doit être décontaminé.
- » **Recommandations de sécurité :** Conserver votre linge sale dans un sac plastique fermé hermétiquement dans l'armoire de votre chambre pendant 5 jours, pensez à mettre la date de fermeture sur le sac. Ensuite, donner-le à votre famille pour un traitement en machine (température recommandée pour le lavage sup à 60°degrés) : pensez à bien vous laver les mains après la manipulation du linge.

» 2 méthodes de traitement du linge

Méthode 1 (lavage) : Lavez en machine à une température de 60°C minimum.

Méthode 2 (isolement) : Pour le linge ne supportant pas les hautes températures, placez-le dans un sac plastique fermé hermétiquement pendant 5 jours puis placez le en machine à la température requise.

- » **Objets non lavables :** Les chaussures, chaussons, peluches peuvent également être traités par la méthode d'isolement en sac plastique.

L'équipe du CHdN se chargera de la décontamination du linge hospitalier (draps, chemise de patient...). Votre famille devra gérer vos effets personnels.

Consignes pour vos visiteurs

Nous recommandons de limiter vos visites pendant la période aigue de votre traitement.

- » **Se présenter au personnel soignant :** s'annoncer au poste de soins avant d'entrer dans votre chambre pour recevoir les consignes de sécurité.
- » **Hygiène des mains OBLIGATOIRE :** se laver les mains avec de l'eau et du savon avant de quitter la chambre.
- » **Port de gants, et de surblouse :** à appliquer avant d'entrer en chambre et à retirer avant de sortir de la chambre.

- » **Ne pas s'asseoir sur le lit :** il est recommandé d'utiliser la chaise visiteur.
- » **Ne pas utiliser les toilettes de votre chambre :** utiliser les toilettes publiques de l'établissement.
- » **Limiter les déplacements :** il est préférable que les visiteurs ne se rendent pas dans d'autres chambres après leur visite, ni même dans les lieux collectifs de l'hôpital (cafeteria, ...).

Préparer votre retour à la maison : L'étape cruciale

La réussite du traitement dépend aussi des mesures prises à votre domicile et par votre entourage. Ces actions doivent être réalisées en même temps que votre premier traitement.

1. Traiter votre entourage

C'est le point le plus important pour éviter une recontamination ! Toutes les personnes vivant sous le même toit que vous peuvent faire l'objet d'un traitement en même temps que vous, même si elles n'ont pas de symptômes.

Les partenaires sexuels, les contacts proches et réguliers des dernières semaines doivent aussi être informés et traités. Chaque personne doit consulter son médecin généraliste pour obtenir une prescription de traitement contre la Gale.

2. Décontaminer votre domicile

Le jour du traitement de toute la famille, procédez au nettoyage de l'environnement :

- » **Linge de maison et vêtements :** Lavez à 60°C tout le linge utilisé dans les 3 derniers jours (draps, couettes, serviettes, vêtements...).
- » **Textiles non lavables :** Isolez dans un sac plastique fermé pendant 3 jours les couettes, oreillers, peluches, manteaux...
- » **Literie :** Les matelas et les coussins du canapé peuvent être aspirés minutieusement. Il n'est généralement pas nécessaire d'utiliser des produits insecticides en spray, sauf avis médical contraire (notamment pour les formes de gale sévères).
- » **Sols et meubles :** Un nettoyage classique des sols et surfaces est suffisant. Passez l'aspirateur sur les tapis et les meubles en tissu, puis jetez le sac de l'aspirateur.

Après le traitement

- » Continuez à bien hydrater votre peau pour l'apaiser.
- » Respectez la date de la deuxième prise de traitement si elle a été prescrite.
- » Un rendez-vous de suivi avec votre médecin généraliste ou un dermatologue est recommandé pour vérifier la guérison.

Cette brochure fournit des informations générales et ne remplace pas les conseils de votre médecin. Pour toute question, n'hésitez pas à vous adresser aux infirmiers/infirmières et aux médecins de votre service.

