



Brochure d'information
Fibrillation auriculaire

Un trouble fréquent du rythme cardiaque

La fibrillation auriculaire est le trouble persistant du rythme cardiaque le plus fréquent. Les oreillettes battent de manière rapide et irrégulière. Cette irrégularité empêche le sang de circuler efficacement, ce qui augmente le risque d'AVC, d'insuffisance cardiaque et d'autres complications.

Rythme cardiaque normal : Les impulsions électriques régulières du nœud sinusal contrôlent le rythme du cœur.

En cas de fibrillation auriculaire : des signaux électriques désorganisés entraînent des contractions rapides et inefficaces des oreillettes – le sang peut y stagner.



Fibrillation auriculaire



Symptômes (peuvent varier selon les patients)

- » Palpitations ou battements cardiaques rapides
- » Essoufflement à l'effort
- » Vertiges, évanouissements
- » Fatigue, faiblesse
- » Douleurs thoraciques (rarement)
- » Anxiété, agitation
- » Parfois aucun symptôme (forme silencieuse)



Causes et facteurs de risque

- » Hypertension artérielle
- » Maladie coronarienne, infarctus du myocarde
- » Problèmes valvulaires, insuffisance cardiaque
- » Âge > 65 ans
- » Diabète
- » Hyperthyroïdie
- » Apnée du sommeil
- » Surpoids, sédentarité
- » Consommation excessive d'alcool ou de café
- » Stress, déshydratation sévère



Pourquoi la fibrillation auriculaire est-elle dangereuse ?

- » Risque d'AVC : Des caillots peuvent se former et migrer vers le cerveau.
- » Insuffisance cardiaque : Peut altérer la fonction cardiaque.
- » Qualité de vie : Fatigue, essoufflement, baisse de performance.



Comment diagnostique-t-on la FA ?

- » ECG
- » Holter (sur 24 à 72h)
- » Enregistreur implantable (en cas de symptômes intermittents)
- » Échocardiographie
- » Prise de sang (thyroïde, électrolytes, etc.)



Traitement

- » Prévention des AVC : Anticoagulants
- » Contrôle de la fréquence : médicaments (bêta-bloquants, inhibiteurs calciques, digitaliques)
- » Restauration du rythme sinusal : médicaments antiarythmiques, cardioversion électrique, ablation par cathéter
- » Traitement des maladies sous-jacentes



Ce que vous pouvez faire vous-même

- » Contrôler son poids
- » Arrêter de fumer
- » Activité physique régulière
- » Alimentation saine
- » Contrôle régulier tension et pouls
- » Bonne observance des traitements
- » Modération caféine et alcool
- » Favoriser un sommeil réparateur



Consulter un médecin si

- » Palpitations soudaines
- » Pouls irrégulier, vertiges
- » Troubles de la parole, paralysie, suspectez un AVC
- » Douleurs thoraciques ou essoufflement



Remarques importantes

- » La fibrillation auriculaire se traite bien.
- » Les contrôles médicaux réguliers sont essentiels.
- » Un bon traitement médicamenteux évite les complications.



120, avenue Lucien Salentyng
L-9002 Ettelbruck

☎ (+352) 8166-1

10, rue G.-D. Charlotte
L-9515 Wiltz

☎ (+352) 8166-9