



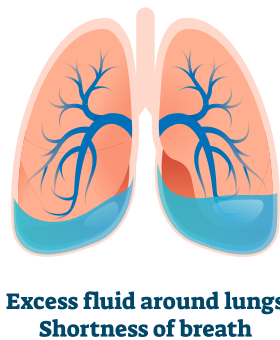
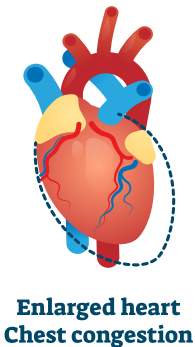
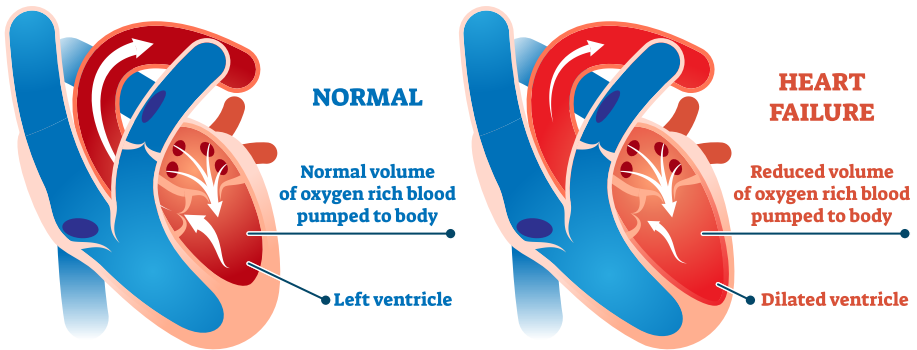
Brochure d'information
Insuffisance cardiaque

Qu'est-ce que l'insuffisance cardiaque ?

L'insuffisance cardiaque signifie que le cœur ne parvient plus à pomper suffisamment de sang et d'oxygène vers le reste du corps. Ce n'est pas un arrêt cardiaque, mais une **diminution de l'efficacité de la fonction de pompage**, qui peut apparaître progressivement ou soudainement.

Types principaux

- » Insuffisance cardiaque gauche : la plus fréquente
- » Insuffisance cardiaque droite
- » Insuffisance cardiaque globale



Insuffisance cardiaque



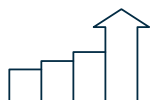
Symptômes typiques

Signes précoces

- » Essoufflement à l'effort
- » Fatigue, baisse d'endurance
- » Diminution de la performance
- » Prise de poids (rétention d'eau)

Stade avancé

- » Essoufflement au repos ou en position allongée
- » Œdèmes (jambes, chevilles)
- » Mictions fréquentes la nuit
- » Palpitations
- » Perte d'appétit, nausées
- » Troubles de concentration (chez les personnes âgées)



Classification de la sévérité (NYHA)

Stade NYHA Description

- » I pas de symptômes à l'effort
- » II Symptômes lors d'efforts importants
- » III Symptômes lors d'efforts modérés
- » IV Symptômes au repos



Causes et facteurs de risque

- » Maladie coronarienne, infarctus
- » Hypertension artérielle
- » Maladies valvulaires
- » Myocardite
- » Arythmies cardiaques
- » Diabète
- » Surpoids, inactivité
- » Alcool, drogues
- » Malformations cardiaques congénitales



Comment l'insuffisance cardiaque est-elle diagnostiquée ?

- » Examen clinique et interrogatoire
- » Analyses sanguines (BNP/ NT-proBNP)
- » ECG
- » Échocardiographie
- » Test d'effort (vélo, tapis roulant)
- » Radiographie thoracique
- » IRM cardiaque ou cathétérisme si besoin



Traitements possibles

- » Traitement médicamenteux
- » Autres traitements : traitement de la maladie sous-jacente, stimulateur cardiaque CRT, DAI, transplantation cardiaque (cas sévères)



Ce que vous pouvez faire

- » Réduction du sel (<6g/jour)
- » Surveillance de l'apport hydrique (1,5 - 2 l/jour)
- » Arrêt du tabac
- » Pesée quotidienne
- » Contrôle de la tension et du pouls
- » Activité physique modérée
- » Alimentation saine (méditerranéenne)
- » Prise régulière des médicaments
- » Carnet de suivi (poids, essoufflement, œdèmes)



Consulter rapidement si

- » Essoufflement soudain, surtout en position allongée
- » Prise de poids rapide (> 2 kg en 2 jours)
- » Gonflement important des jambes
- » Douleurs thoraciques, palpitations
- » Vertiges, pertes de connaissance
- » Lèvres ou doigts bleus



À retenir

- » L'insuffisance cardiaque est traitable à long terme
- » Un suivi régulier est essentiel
- » Une bonne adhésion au traitement améliore le pronostic



120, avenue Lucien Salentyng
L-9002 Ettelbruck

☎ (+352) 8166-1

10, rue G.-D. Charlotte
L-9515 Wiltz

☎ (+352) 8166-9