



Patienteninformation
Koronare Herzkrankheit

Was ist eine koronare Herzkrankheit ?

Die Koronare Herzkrankheit (KHK) ist eine chronische Erkrankung, bei der sich die Herzkranzgefäße – also die Arterien, die den Herzmuskel mit Sauerstoff versorgen - verengen oder verstopfen. Ursache ist meist Arteriosklerose (Gefäßverkalkung).

Dadurch bekommt der Herzmuskel nicht mehr genug Sauerstoff, besonders bei körperlicher Belastung. Dies kann zu Brustschmerzen (Angina pectoris) oder im schlimmsten Fall zu einem Herzinfarkt führen.



Koronare Herzkrankheit



Tyische Symptome

- » Brustschmerzen oder Druckgefühl, besonders bei Belastung
- » Ausstrahlung der Schmerzen in Arm, Hals, Rücken oder Kiefer
- » Atemnot
- » Herzrasen oder-stolpern
- » Kalte Schweißausbrüche, Angstgefühl
- » Übelkeit, Schwäche (besonders bei Frauen oft unspezifisch)

Ein Herzinfarkt kann auch ohne Schmerzen verlaufen - vor allem bei Diabetikern oder älteren Menschen!



Risikofaktoren

- » Rauchen
- » Bluthochdruck
- » Erhöhte Blutfette (LDL-Cholesterin)
- » Diabetes mellitus
- » Übergewicht (besonders Bauchfett)
- » Bewegungsmangel
- » Stress
- » Familiäre Vorbelastung
- » Höheres Lebensalter
- » Männliches Geschlecht



Wie wird die KHK festgestellt?

- » Anamnese und körperliche Untersuchung
- » EKG (Ruhe und Belastung)
- » Langzeit-EKG
- » Herzultraschall (Echokardiografie)
- » Belastungsuntersuchungen (z. B. Ergometrie, Stressecho)
- » Myokardszintigrafie oder Herz-CT
- » Herzkatheteruntersuchung (Koronarangiografie) Goldstandard



Therapie

1. Medikamentös

2. Interventionell

- » Ballondilatation (PTCA)
- » Stent-Implantation
- » Bypass-Operation (bei schwerem Befall oder mehreren Engstellen)



Was Sie selbst tun können

- » Rauchstopp
- » Gesundes Körpergewicht halten
- » Herzgesunde Ernährung (mediterrane Kost, wenig tierische Fette)
- » Regelmäßige Bewegung
- » Blutdruck, Blutzucker und Cholesterin regelmäßig kontrollieren
- » Stress reduzieren (z.B. durch Entspannungstechniken)
- » Medikamente konsequent einnehmen



Wichtige Hinweise

- » Die KHK ist eine chronische, aber gut behandelbare Erkrankung
- » Ein gesunder Lebensstil ist ebenso wichtig wie die medikamentöse Therapie
- » Regelmäßige Kontrolluntersuchungen beim Arzt sind notwendig
- » Rehabilitation (Herzsportgruppen) kann sehr hilfreich sein



Wann Sie sofort Hilfe holen sollten (112)

- » Plötzlicher starker Brustschmerz, länger als 5 Minuten
- » Engegefühl in der Brust in Ruhe
- » Atemnot, Übelkeit, Angstgefühl
- » Blässe, kalter Schweiß, Schwächegefühl



120, avenue Lucien Salentyng
L-9002 Ettelbruck

☎ (+352) 8166-1

10, rue G.-D. Charlotte
L-9515 Wiltz

☎ (+352) 8166-9