



Brochure d'information
Stimulateur cardiaque

Qu'est-ce qu'un stimulateur cardiaque ?

Un stimulateur cardiaque est un petit appareil implanté sous la peau qui envoie des impulsions électriques pour réguler le rythme cardiaque lorsque celui-ci est trop lent ou irrégulier. Il est placé généralement sous la clavicule, relié au cœur par une ou plusieurs sondes (électrodes).



Quand en a-t-on besoin ?

- » Bradycardie (rythme cardiaque trop lent)
- » Syndrome du sinus malade
- » Bloc auriculo-ventriculaire (BAV)
- » Fibrillation auriculaire avec rythme lent
- » Syncopes inexplicables dues à un trouble du rythme
- » Insuffisance cardiaque (stimulateur spécial – thérapie de resynchronisation)



Comment se passe l'implantation ?

Avant l'opération

- » Bilan sanguin, ECG, échographie
- » Être à jeun le jour de l'intervention

Pendant l'intervention

- » Anesthésie locale (souvent)
- » Incision sous la clavicule
- » Insertion des sondes dans le cœur via une veine
- » Connexion avec le stimulateur
- » Mise en place sous la peau et fermeture
- » Durée : environ 1 heure

Après l'intervention

- » Surveillance 24 à 48 h
- » Contrôle de la cicatrice et du bon fonctionnement
- » Radiographie du thorax



Précautions après la pose

Durant les premières semaines

- » Éviter de lever le bras du côté du pacemaker au-dessus de l'épaule
- » Ne pas porter de charges lourdes
- » Surveiller rougeur, fièvre ou douleurs

À long terme

- » Avoir toujours sur soi la carte de porteur de stimulateur
- » Contrôles réguliers chez le cardiologue (tous les 6 à 12 mois)
Éviter IRM sauf si appareil compatible
- » Téléphone portable : pas directement sur le stimulateur
- » Micro-ondes, WiFi, TV sans danger



Suivi et longévité

- » Premiers contrôles peu après la pose
- » Contrôles réguliers avec ajustement si besoin
- » Durée de vie batterie : 8 à 12 ans
ensuite remplacement de l'appareil (pas des sondes)



Quand faut-il consulter rapidement ?

- » Douleur, rougeur ou gonflement au niveau du boîtier
- » Fièvre inexplicquée
- » Malaise, vertiges, palpitations
- » Saignement ou suintement de la cicatrice directement sur le stimulateur
- » Micro-ondes, WiFi, TV sans danger

Le rôle du stimulateur cardiaque
Régulariser le rythme cardiaque

L'opération
Courte, sûre, sous anesthésie locale

La vie quotidienne
Compatible avec une vie normale, avec quelques précautions

Les contrôles médicaux
Réguliers, indispensables pour vérifier le bon fonctionnement

Instructions après l'implantation d'un stimulateur cardiaque

Vous avez reçu un stimulateur cardiaque composé d'un boîtier (générateur) et d'une ou plusieurs sondes reliées au cœur. Afin d'assurer un bon fonctionnement du dispositif, nous vous prions de suivre les recommandations suivantes.



Recommandations

- » Ne levez pas le bras du côté implanté au-dessus de la tête ou à plus de 90° pendant 6 à 8 semaines.
- » En cas de rougeur, chaleur, gonflement croissant autour de la cicatrice, ou de fièvre, veuillez consulter un médecin rapidement – cela peut indiquer une infection.
- » Évitez tout contact direct de la plaie avec de l'eau pendant 10 jours. Vous pouvez prendre un bain à partir du 14^{ème} jour. Changez le pansement tous les 2 jours, ou plus souvent s'il est humide.
- » Les fils ne doivent généralement pas être retirés, car un fil résorbable a été utilisé.
- » Le suivi de la plaie jusqu'au 10^{ème} jour doit être effectué par le médecin traitant.

En respectant ces consignes, vous favorisez une bonne cicatrisation du boîtier et des sondes, ce qui réduit le risque de déplacement et d'une éventuelle réintervention.



Important

Ayez toujours sur vous votre carte de porteur de stimulateur cardiaque et présentez-la à chaque consultation. En cas d'urgence, elle peut fournir des informations précieuses au personnel médical.



120, avenue Lucien Salenty
L-9002 Ettelbruck
☎ (+352) 8166-1

10, rue G.-D. Charlotte
L-9515 Wiltz
☎ (+352) 8166-9